

Memoria Técnica ASPODEMI 2023

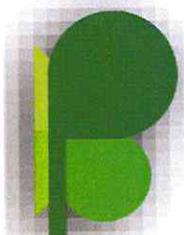
ASPODEMI



**Plena
inclusión**

Castilla y León

Apoyamos Proyectos de Vida



J. Zorzo
@HannexCastro
Hannex Castro
Hannex Castro
Hannex Castro
Hannex Castro



Quiénes somos



Aspodemi, Asociación de Padres y Familiares de Personas con Discapacidad Intelectual de Miranda de Ebro somos una entidad sin ánimo de lucro que trabaja con personas con discapacidad intelectual de la Comarca del Ebro y con sus familias. Fundada el 30 de octubre de 1977 y convertida actualmente en un movimiento ciudadano que aglutina a personas y familias que reciben apoyos personalizados, pero también con un gran respaldo social y confianza por parte de las administraciones públicas.



Aspodemi tiene una estructura interna democrática y con unos fines y objetivos definidos y consensuados, gobernada autónomamente y de participación voluntaria.

Misión



Proveer y gestionar apoyos individualizados de calidad para las personas con necesidades de apoyo para la inclusión social, disponiendo de los recursos precisos con criterios de eficiencia, transparencia y mejora.

Visión

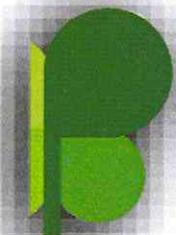


Ser agente de cambio e interlocutor imprescindible en sectorial y social, del ámbito local, provincial y autonómico y por lo tanto una asociación referente en la prestación de apoyos a cada persona con necesidades de apoyo para la inclusión social, los servicios y la atención para la calidad de vida.

Valores

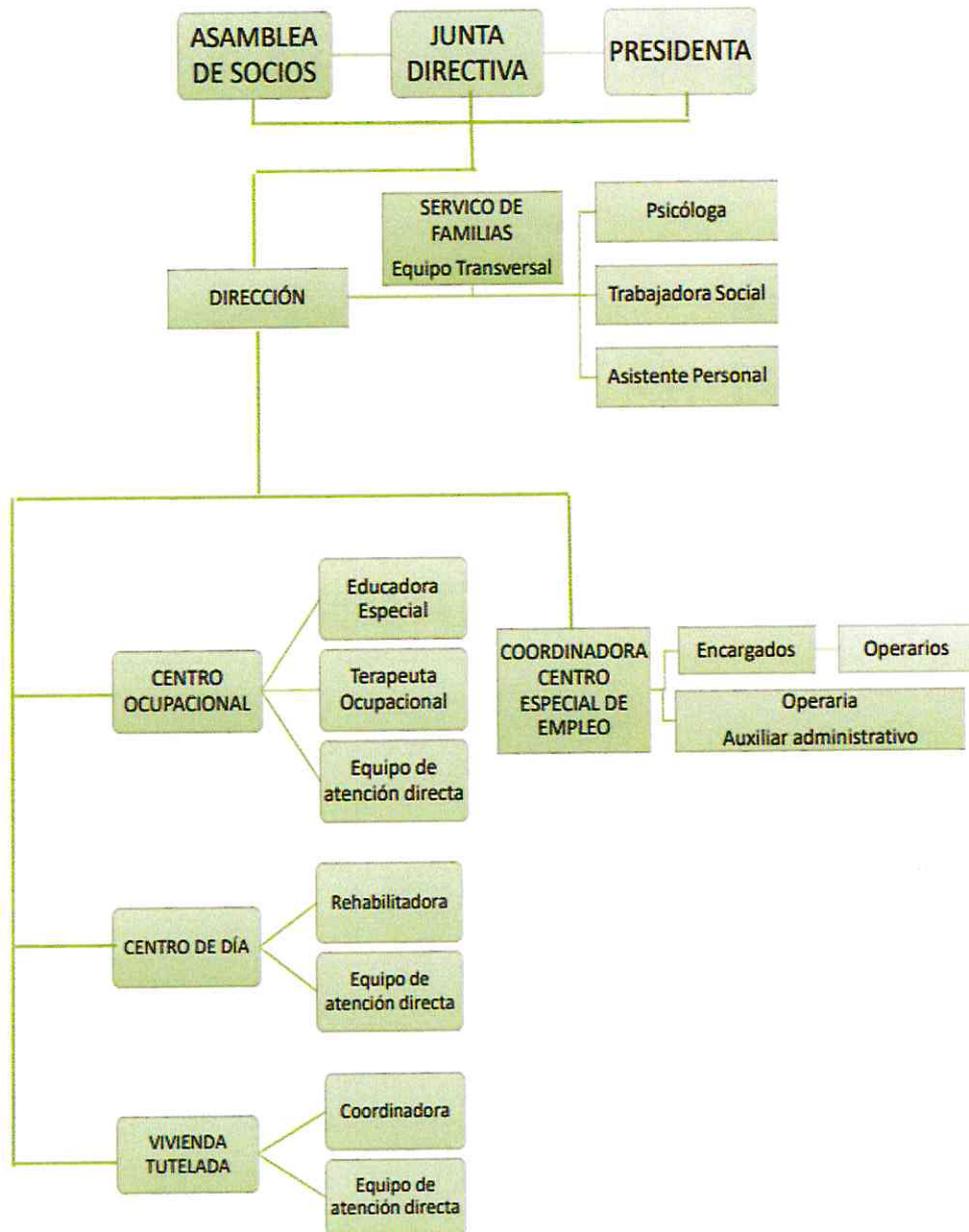
Los valores que orientan nuestra acción como instrumento para la gestión de servicios de atención y apoyo son:

- 
- Solidaridad entre y hacia todas las personas con discapacidad y sus familias.
 - Dinamismo como movimiento social y de familias.
 - Pertenencia, participación y democracia de cara a la organización.
 - Trabajo en red con otras entidades sociales, administrativas públicas y empresas.
 - Sostenibilidad y eficiencia para la obtención del mejor rendimiento material y humano.
 - Personalización de los apoyos para el desarrollo individual y la plena satisfacción del cliente.
 - Profesionalidad, calidad, ética, transparencia e innovación como principios inherentes a la organización.



Apoyamos Proyectos de Vida

Estructura organizativa



Entidad: Asociación de padres y familiares de personas con discapacidad intelectual de Miranda de Ebro (ASPODEMI)

N.I.F.: G – 09020025

Domicilio Social: C/ Almacenes 18, bajo. 09200. Miranda de Ebro (Burgos)

Teléfono/Fax: 947.33.23.55

Correo electrónico: secretaria@aspodemi.es

Página web: www.aspodemi.es

Apogamos Proyectos de Vida

Grupos de interés



Coordinaciones externas



Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Ocupacional

28 personas en 2023

Servicio enfocado a proporcionar servicios de terapia ocupacional y de ajuste personal y social a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo o con enfermedad mental con necesidad de apoyos limitados, promoviendo un desarrollo integral e integrador de la persona y fomentando la adquisición y mejora de una serie de habilidades, hábitos y destrezas personales, sociales y laborales que faciliten su inclusión en la comunidad y en el mercado laboral. Además, se presta servicio de comedor (catering externo) y servicio de transporte (asociación con vehículos propios). El horario del centro es de 09,00h a 17,30h.

ÁREAS DE TRABAJO

■ Área ocupacional e Inserción laboral. PROGRAMAS DE PRE-LABORALES:

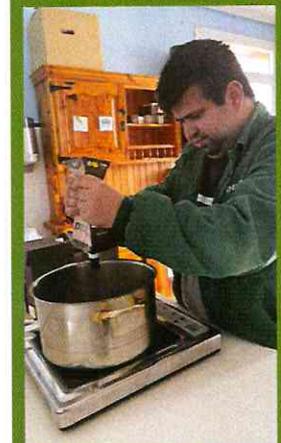
- Asistencia Personal.
- Auxiliares de la industria.
- Vivero y huerta.
- Jardinería.
- Compostaje.

■ Área de servicios complementarios. PROGRAMAS DE INCLUSIÓN COMUNITARIA:

- Club de lectura.
- Competencias digitales.
- Deportes (tenis y natación).
- Fisioterapia.

■ Área de ajuste personal y social. PROGRAMAS:

- Comunicación y Habilidades sociales.
- Estimulación Cognitiva.
- Habilidades de la vida diaria y Habilidades de vida en el hogar.
- Salud.



Apoyamos Proyectos de Vida

Servicios de titularidad municipal

Centro Ocupacional

Centro de Día

Vivienda Tutelada

Servicio de Atención a Familias



Ayuntamiento de
Miranda de Ebro

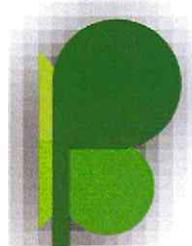


Profesionales durante el 2023



Apogamos Proyectos de Vida

Vertical handwritten text on the left margin, including names like 'Miranda de Ebro' and 'Servicio de Atención a Familias'.



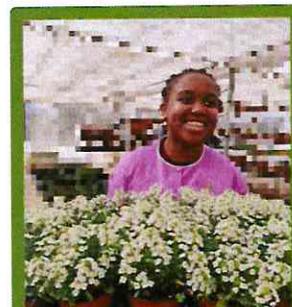
Centro Ocupacional

ACTIDADES EXTERNAS Y DE PRESENCIA SOCIAL

- Charla sobre Club de Lectura Fácil (Biblioteca Municipal).
- Fiesta carnaval con cámara 365.
- Presentación equipo +Que Goles (Mirandés).
- Colaboración en operación bocata de los Sagrados Corazones.
- Terapia con animales.
- Claves y Feria del libro.
- Colaboración en video para San Juan del Monte (La Madre).
- Actividad deportiva con Gifys y alumnos del IES Montes Obarenes.
- Visita Residencia Mixta.
- Coordinación con la Casa de la Igualdad para álbum femenino de fútbol.
- Salida a Senda Viva.
- Visita dentista para salud bucodental y Campaña de vacunación.
- Salidas a piscinas en verano.
- Participación en Voluntariado Medio Ambiental y en Tráiler sanitario.

MEJORAS EN INFRAESTRUCTURAS

- Mosquiteras en galería y cocina.
- Compra de sofá, butaca, cubos, mesillas para entrada de centro.
- Compra de microondas.
- Cocina vitrocerámica, horno y mueble.
- Compra de sillas para profesionales.
- Compra de sombrillas para el jardín.
- Pintado de puertas y cambio de tapas de WC.
- Pintado de puertas.
- Arreglo invernadero pequeño.



Centro de Día

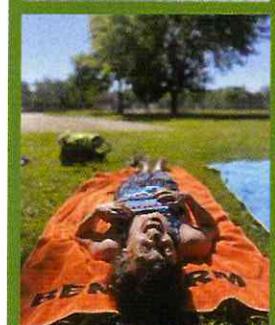
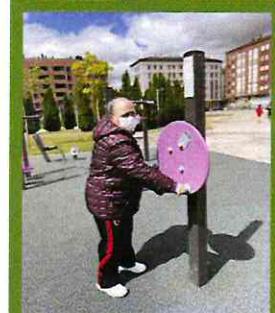
8 personas en 2023

Servicio enfocado a prestar atención a personas adultas con discapacidad intelectual o del desarrollo que presentan mayor necesidad e intensidad de apoyos generalizados como consecuencia de sus limitaciones físicas, en el funcionamiento cognitivo y en la relaciones sociales e interpersonales que les impiden desenvolverse de forma independiente y autónoma.

Tiene como objetivo prioritario dar apoyo y respuesta a las necesidades que plantean las personas para adquirir una mayor autonomía potenciando las capacidades adquiridas mejorando así su calidad de vida. El horario del servicio es de 09:30 a 17:30, teniendo en cuenta que se realiza transporte con una furgoneta adaptada de la entidad a las diferentes capacidades.

PROGRAMAS 2023

- Auto cuidado y autonomía personal
- Motricidad y desarrollo físico
- Capacidades físicas
- Salud
- Fisioterapia
- Cognitivos-funcionales
- Uso de la comunidad
- Salud y seguridad
- Habilidades para la vida diaria
- Relaciones interpersonales
- Bienestar emocional
- Autodeterminación y ciudadanía plena
- Empoderamiento, derechos y deberes



Apoyamos Proyectos de Vida

Vivienda Tutelada

6 personas en 2023

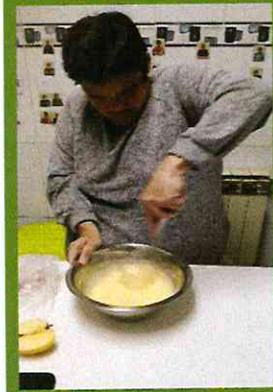
MISIÓN: Prestar los apoyos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan gestionar su proyecto de vida de la manera más autónoma posible, cubriendo para ello sus necesidades de vivienda, facilitando fórmulas de convivencia y participación en la comunidad, acceso a servicios, de integración laboral, de asistencia y de rehabilitación. La cobertura es de 365 días al año.

PROGRAMAS DE CONTINUIDAD 2022

- Higiene personal
- Alimentación y nutrición
- Cuidado de pertenencias.
- Mantenimiento de limpieza y orden en la casa.
- Relaciones interpersonales.
- El respeto y la empatía.
- Mantenimiento de las relaciones sociales y familiares.
- Gestión económica.
- Participación en el conocimiento de los tratamientos médicos.
- Cumplimiento de normas básicas de convivencia.

ARREGLOS Y MANTENIMIENTO

- Arreglo de la vitro-cerámica y secadora.
- Compra de lavadora.



Apoyamos Proyectos de Vida

Manu

Centro de Día

Part

ACTIVIDADES EXTERNAS Y DE PRESENCIA SOCIAL

- Piscina de verano, natación, Rondalla
- Terapia con animales (perros, caballos, aves y reptiles)

ACTIVIDADES MENSUALES

- Actividad ciudadanía: Participación y presencia social.
- Educación para la salud: alimentación, hidratación, higiene del sueño y deporte. Seguimiento de indicadores : Peso y tensión

ACTIVIDADES

- Panel diario, temporalidad, comunicación y emociones
- Programa de capacidades físicas
- Estimulación cognitiva, sensorial y somática
- Psicomotricidad
- Comunicación positiva
- Estimulación visual
- Educación artística y musical
- Habilidades de la vida diaria
- Aseo e higiene
- Almuerzo – Comedor

PROYECTOS DE VIDA

Elaborar documentación, establecer plan de apoyos y objetivos, puesta en marcha de acciones.

ACCESIBILIDAD COGNITIVA:

Adaptación de entornos a través de apoyos visuales y anticipadores.

MODELOS DE INTERVENCIÓN:

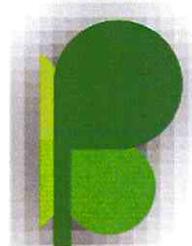
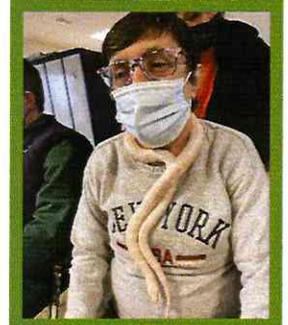
Enfoque Centrado en la Persona, Apoyo Conductual Positivo y Apoyo Activo.

MEJORAS EN INFRAESTRUCTURAS:

Rediseñar sala multisensorial y conseguir espacios versátiles

Harriet Gallard

J. Ferrer



Vivienda Tutelada

ACTIVIDADES EXTERNAS Y DE PRESENCIA SOCIAL

- Teatro: Obra de Teatro musical Tadeo Jones, musical de los 80,...
- Cine
- Fines de semana: pasando el día en las piscinas.
- Comidas en el Burger, Telepizza.
- Celebración del bombazo desde el balcón del Ayuntamiento.
- Participación de disfraces en carnaval y Halloween.
- Conciertos al aire libre en el castillo.
- Conciertos en fiestas de Septiembre (Ntra. S. Virgen Altamira)
- Concierto de Mirajazz.
- Celebración de cumpleaños en restaurante.
- Tardes invernales con chocolate con churros.
- En las fiestas patronales ofrenda de flores.
- Disfrute de las barracas.
- Feria Medieval en nuestra ciudad.
- Actividades domingo Distrito.
- Actividad propuesta por Decathlon.
- Celebración día de los Santos: Visita a familiares en cementerio.
- Pincho pote del jueves.

ACTIVIDADES DE TRABAJO PERSONALIZADO

- Acompañamiento en realización de compras personales.
- Acompañamiento en actividades de estética (manicura)
- Actividad uso de tecnología en casa de Igualdad.
- Salidas a tomar café, con persona voluntaria.
- Disfrute de pincho pote con persona voluntaria.



Apertura de nueva Vivienda

Después de 8 largos años de espera, por fin podemos comunicar la apertura de la nueva vivienda.

Después de los últimos detalles, para que todo se encontrara en las mejores condiciones, empezamos a organizar el traslado pensando que las 6 personas que residen en la vivienda entrarán a vivir cuando se hubiese convertido el pido en un verdadero nuevo hogar.

La última semana de noviembre se llevó a cabo la puesta a punto la vivienda situada en la calle Condado de Treviño, número 16 bajo.



La primera semana de diciembre, se realizó el traslado definitivo. Las seis personas que hasta el momento estaban residiendo en la vivienda situada en la calle Concepción Arenal, se trasladaron a la nueva ubicación. En el 2023 no se han tenido los dos recursos en activo, sino que se ha hecho traslado temporal de una a otra vivienda.



Apoyamos Proyectos de Vida

Servicio de Familias

Formación Presencial

- Jornada "Humanizando los apoyos": 14 personas (9 familiares, dos personas en prácticas y tres profesionales).
- "Modelo de acompañando a proyectos de vida. Herramientas y entrenamiento con los profesionales para hacer emerger lo importante". (2 profesionales).
- "Avanzando hacia un modelo de apoyos centrado en la persona". 15 miembros de distintas familias de la entidad y dos profesionales del servicio

Formación Online

- "Justicia gratuita y discapacidad" (2 familiares y dos profesionales).
- "Dignidad y derecho en la reducción de restricciones" (4 profesionales y 2 familiares).
- "Procedimientos de intervención positiva y reducción de restricciones". (2 familiares y 2 profesionales).
- "Atención libre de restricciones: reducir prácticas restrictivas, un avance conjunto". Reflexión sobre la importancia de la revisión de valores y necesidad de creencias para avanzar (1 familiar y 1 profesional).
- "Atención libre de restricciones: Rompiendo miedos e inseguridades en la reducción de restricciones. Maneras de abordarlo, ejemplos y buenas prácticas" (1 familiar y 1 profesional).

Reuniones de centros y servicios:

- Este año 2023 se ha desarrollado una reunión conjunta de todos los centros y servicios en abril en la sala polivalente del Centro Cívico Raimundo Porres. En junio se llevó a cabo la Asamblea General Ordinaria.

Café tertulia: "Aprendemos juntas"

- El último viernes de cada mes, a las once de la mañana un grupo de 12 personas, madres y hermanas de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, con el apoyo de dos profesionales del servicio, se han juntado para intercambiar experiencias, emociones, sentimientos y fortalecer sus lazos relacionales.

Actividades de participación y animación sociocultural

- Se ha participado con la presencia de 3 familiares y 1 profesional del servicio en el XXXIII Encuentro Regional de Familias de Plena Inclusión en Valladolid.



Servicio de Familias

Áreas: Trabajo Social - Psicología

Las acciones desarrolladas han tenido como objetivo general mejorar la calidad de vida en las familias en las que existe algún miembro con discapacidad intelectual. La finalidad del Servicio de Apoyo a Familias:

- Facilitar la identificación de necesidades y recursos a las familias.
- Facilitar el acceso a recursos y apoyos a las familias, directamente o a través de una gestión eficaz en el entorno.
- Fomentar y fortalecer la creación y/o el mantenimiento de un clima familiar equilibrado, que potencie el desarrollo y las relaciones positivas de todos los miembros del sistema familiar.
- Favorecer la implicación de las familias a nivel organizativo y social.

A las familias

- Información, orientación y asesoramiento.
 - Se ha dado información sobre los recursos y oportunidades que hay en la entidad y en el entorno: sobre ayudas económicas, actividades y servicios de la comunidad, alternativas de formación...
 - Se ha orientado a las familias para tomar decisiones informadas y para trabajar para conseguir lo que desea conociendo los recursos que existen: compartiendo con ellos resultados de otras experiencias parecidas, derivando a otros profesionales especializados....
- Apoyo emocional y psicológico.
 - Se ha atendido de forma particular a cada familia que lo ha reclamado, con profesionales especializados a través de sesiones individuales o familiares.
- Espacios de encuentro y participación.
 - Se ha participado de oportunidades a través de jornadas y encuentros con otras familias para compartir experiencias e intereses.
- Conciliación/respiro.
 - Se ha apoyado a personas con discapacidad para que sus familias se liberen y puedan realizar actividades que necesitan para cuidarse.



Servicio de Familias

Presencia Social

A lo largo del año se ha participado, a través de 4 campañas diferentes, con el fin de visibilizar a las personas con discapacidad intelectual y la importancia de los buenos apoyos y buenas oportunidades para que participen como agentes activos en su comunidad.

- “Vidas inclusivas, vidas comunidad”. Participación en las III Jornadas Inclusivas del Colegio Sagrados Corazones.
- “Al servicio de las personas por una vida independiente”. Centro Sociocultural de Mayores.
- “Transformamos juntos acompañando en el plan Atención Sanitaria integral del Sacyl” con enfermeras interinas residentes (EIR) del Sacyl.
- “Valientes para transformar” en el CEIP El Príncipe de España (6º EPO) y presencia en Colegio CEIP Cervantes (5º y 6º EPO).

A la entidad

El equipo del Servicio se ha coordinado con otros servicios y profesionales que mantienen relación con las familias, han sido un referente y apoyo para todo el movimiento asociativo. Ha estado en grupos de trabajo y en el equipo técnico de la entidad ofreciendo:

- Información sobre el servicio de apoyo a familias dando importancia a la misión, principios, valores, actividades, funcionamiento... del servicio.
- Asesoramiento sobre los recursos, materiales, programas, modelos... para la mejora del trabajo con familias
- Impulso para la realización de prácticas centradas en la persona y en la familia, ofreciendo formación, metodología de trabajo y apoyo a las familias, fomentando la realización de proyectos de vida y planes de apoyo conductual positivo conjuntas con otros centros y profesionales.
- Dinamización asociativa

A la comunidad

El equipo del Servicio se ha relacionado con personas, grupos, organizaciones, estamentos e instituciones y servicios de la ciudad, provincia y comunidad.

Se han llevado a cabo acciones con la comunidad y el entorno de familias trabajando en red, coordinándose con recursos comunitarios (públicos o privados) y estableciendo convenios y alianzas para facilitar apoyos o recursos que no tiene el servicio con acuerdos con entidades pública y/o privadas.

Servicio de Familias

Nuestro impacto en las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias

En 2023 se han beneficiado, de forma directa o indirecta, un total de 305 familias.

Han participado de las distintas actividades personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, familiares y profesionales.

1412
intervenciones

Las respuestas en las valoraciones realizadas reflejan un grado de satisfacción alto.

El servicio está en un proceso de transformación hacia un Modelo Social y de Derechos apoyado por familias y directivos.

600

Información, orientación y asesoramiento
Área de trabajo Social

12 personas

Grupo madres y hermanas en café
tertulia

10 personas

En ferias locales

4 acciones

Respiros: dos en vivienda y dos en
horas

388 personas

En el Festival de Primavera

700

Apoyo especializado. Área psicológica y
socio sanitaria

20 familiares

Participación en formaciones, capacitación,
empoderamiento y liderazgo de familiares de
personas con discapacidad
intelectual y del desarrollo.

15 familiares

Participación en venta de planta de
temporada

Más de 200 personas

Presencia Social. Campañas.

Apoyamos Proyectos de Vida

Servicio de Familias

Asistencia Personal

TAREAS DE COORDINACIÓN

- Aprendizaje paso a paso.
- Documentos paso a paso.
- Apuntes adaptados en Lectura Fácil.
- Organización tareas del hogar.
- Organización de la medicación.
- Organización comida semanal.
- Roll playing sobre cómo afrontar las situaciones del día a día.

LO MÁS DESTACADO DEL 2023

- Incorporación de nueva profesional como Asistente personal, nuevas personas jóvenes adscritas al servicio y acogida de dos alumnos en prácticas.
- Colaboración con diferentes profesionales.
- Creación y compra de nuevos materiales.
- Excursión en verano a Cantabria.
- Acompañamiento en la realización de un Tatuaje y en la reivindicación y lucha por los derechos de las personas con discapacidad
- Comida celebración segundo aniversario de Charliés Cheff y envío de receta a Carlos Arguiñano.
- Participación en concurso Fotografía e inclusión.
- Café tertulia de Asistencia Personal en León para compartir experiencia con profesionales de diferentes lugares de la comunidad.



27 personas habituales

5 personas programa "Padres e Hijos"

3 personas puntuales

35 personas

3,198 horas de atención

Apoyamos Proyectos de Vida

Servicio de Familias

Asistencia Personal

Apoyo a las personas a desarrollar su proyecto de vida. Herramienta para que las personas puedan vivir por su cuenta y de manera independiente. Facilita las oportunidades y apoyos necesarios para tener el control de la propia vida.

TAREAS DEL HOGAR

- Creación de Menús completos (entrante, plato fuerte y postre)
- Elaboración de Menús completos
- Poner y quitar la mesa
- Limpieza general de muebles, aprendizaje del uso de la lavadora y orden y limpieza en el domicilio

TAREAS PERSONALES

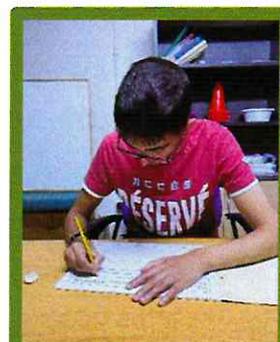
- Manejo del teléfono móvil, redes sociales, email, creación de videos, plataforma de cursos, recursos informáticos, web de hacienda, declaración de la renta, garantía juvenil
- Uso y manejo del dinero. Compras
- Higiene personal
- Habilidades de limpieza
- Autocuidados. Medicación
- Baile, Salud, Ocio
- Autoformación. Escritura y mecanografía
- Desarrollo de destrezas básicas para el desarrollo de tareas personales
- Renovación de D.N.I.
- Realización de queja formal para poner en funcionamiento los sistemas acústicos de los semáforos

TAREAS DE CONDUCCIÓN

- Hospital, centro cívico, casa de cultura, Ircio, Cantabria, Orón, San Juan del Monte, Burgos.

TAREAS EXCEPCIONALES

- Colaboración con centro educativo para compartir información que pueda ayudar al bienestar emocional de persona con conductas que nos preocupan.
- Creación de documentos como intérprete vital para entender cómo se siente la persona ante situaciones que pueden pasar desapercibidas pero que conllevan un gran malestar a la persona con diversidad funcional.



Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Especial de Empleo

Líneas de negocio de continuidad

Mantenimiento de jardines y espacios verdes

- Clientes de administración pública
 - Ayuntamiento de Miranda de Ebro - Poblado de Bayas, Poblado de Los Ángeles, el Lago, Arce y carretera Logroño.
 - SACYL: Hospital Santiago Apóstol – Renovación contrato anual. limpieza de jardines, desbroce, colocación de planta de temporada, control de riego...
 - Clientes privados de continuidad: comunidades de vecinos o fincas para mantenimiento de zonas ajardinadas, mantenimiento de fincas hortofrutícolas y desbroce de solares.
 - Clientes puntuales en 2022: gasolinera Rivabellosa, Terminal de Contenedores de Miranda (TCM), Escuela de Adultos, y dos intervenciones de desbroce.
- Huertos Ecológicos Escolares
 - Diseño, colocación y puesta en marcha de los riegos por goteo en los bancales de los huertos.
 - Centros Educativos: Príncipe de España, Anduva, Sagrados Corazones, Los Ángeles, Cervantes, Montes Obarenes y Fray Pedro de Urbina.
 - Diseños de ajardinamiento para la plantación de aromáticas en el IES Fray Pedro de Urbina y Oasis de Mariposas. Implantación curso 2023-2024.

Limpieza y mantenimiento de instalaciones

- Se trata de una línea de trabajo que ha descendido de manera considerable.
- Trabajos de carácter diario, semanal, quincenal y mensual, dependiendo del acuerdo contractual con el cliente.
- Durante el año actuaciones puntuales de limpieza en empresa privada e instalaciones particulares y comunidades de vecinos (garajes).



Centro Especial de Empleo

12 personas con discapacidad intelectual



4 unidades de apoyo



Nuestro Centro Especial de Empleo Naturalia, consciente del compromiso social que le corresponde como empresa de economía social, tiene como principal finalidad proporcionar tareas pensadas y adecuadas para personas con discapacidad. El objetivo fundamental de nuestro Centro Especial de Empleo es su integración en el mundo laboral, realizando cada trabajador y cada trabajadora una labor productiva, remunerada, siempre adecuada a sus características, capacidades y habilidades sociales y personales.



Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Especial de Empleo

Nuevas líneas de negocio

ENSAYOS DE PRODUCCIÓN DE FERTILIZANTE A PARTIR DE BIORRESIDUOS

■ Clientes de administración pública

Asociado a la gestión de biorresiduos en esta campaña, se ha apostado por desarrollar un proyecto de revaloración para la producción de sustrato, compost, vermicompost (tanto sólido como líquido, producto fertilizante orgánico metabolizado por una especie de lombriz de tierra que mejora sus cualidades) y tritura. Esta última línea, actualmente se encuentra en fase de investigación.

Los dos tipos de residuos recogidos en nuestras instalaciones (fracción vegetal y restos de comida) son recibidos por la planta de compostaje establecida en el centro ocupacional para su posterior revalorización en estos productos. Aprovechando estos recursos como insumos de sustrato, fertilizante y tritura en nuestros invernaderos, tanto para la producción de planta ecológica como de ornamental, jardines y huerta, cerramos el ciclo Residuo – Recurso, siendo fieles a nuestra filosofía en economía circular.

**FERTILIZANTE SÓLIDO
COMPOST**
3,5 Toneladas métricas

FERTILIZANTE LÍQUIDO
12.000 litros

MANTENIMIENTO DE ZONAS VERDES EN EL ENTORNO RURAL

Durante el 2023 se ha detectado la necesidad de trabajar en el entorno rural realizando mantenimiento de espacios verdes, tanto en jardinería como en desbroce de caminos. Aspodemi ha estudiado la posibilidad de abordar estos trabajos

Se ha a intervenir en cuatro ayuntamientos; Santa Gadea, Encío (Moriana y Obarenes) , Bozoó (Portilla, Villanueva de Soportilla) y Ameyugo, cubriendo trabajos que se han venido desarrollando a lo largo de todos los meses del año 2023



Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Especial de Empleo

Líneas de negocio de continuidad

Reciclaje de aceite vegetal usado

- HORECA (Hostelería, Restauración y Catering)
 - Miranda de Ebro
 - Ámbito rural: Busto de Bureba, Cubo de Bureba y San Miguel del Monte, Ventas de Armentia, Treviño y La Puebla de Arganzón.
- HOGAR (uso doméstico)
 - 51 clientes



HOGAR
8.894 kg



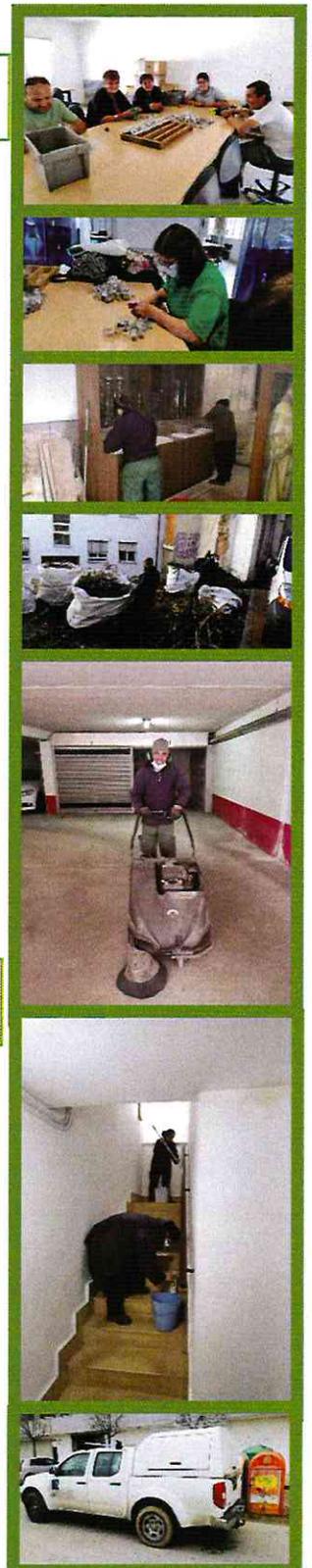
HORECA
10.990 kg

Manipulados auxiliares de la industria

- Dedicación aproximada del 10% de la jornada de los operarios de limpieza, durante dos días a la semana.
- Empresa colaboradora: Alucoil

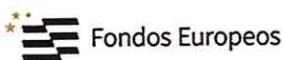


PIEZAS
LC3
57.500 UDS



Apogamos Proyectos de Vida

Itinerarios personalizados hacia el empleo



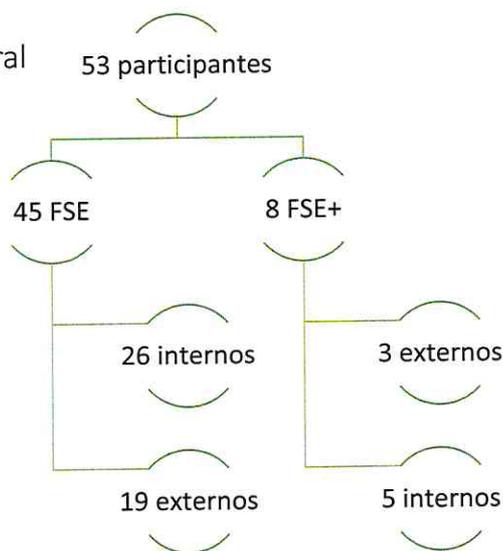
Aspodemi tiene dos programas de Itinerarios Personalizados hacia el Empleo financiado con por el Fondo Social Europeo.

- PROGRAMA ESPECÍFICO DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD – FSE
- PROGRAMA DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA JÓVENES CON DISCAPACIDAD <30 años – FSE+

FINALIDAD: favorecer la incorporación y mantenimiento del empleo de las personas con discapacidad, promoviendo así el desarrollo de su vida independiente

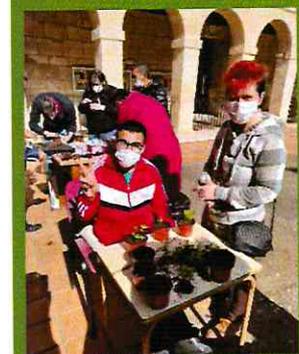
ACCIONES: Los programas se desarrollan a través de las siguientes acciones:

- Orientación e Información
- Formación
- Intermediación Laboral
- Apoyo en el Empleo.



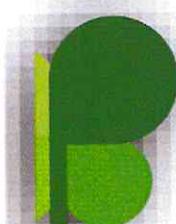
FSE
6.900 horas en 2023

FSE+
1.500 horas en 2023



Apoyamos Proyectos de Vida

M. J. Martínez
 J. Z. Z. Z. Z.
 M. J. Martínez
 J. Z. Z. Z. Z.



Servicio de Animación y participación comunitaria

ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

LUNES

Teatro - Informática

34 PARTICIPANTES
13 mujeres - 21 hombres

MARTES

Salud Física

MIÉRCOLES

Baile

INSTALACIONES

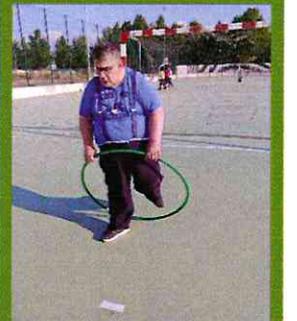
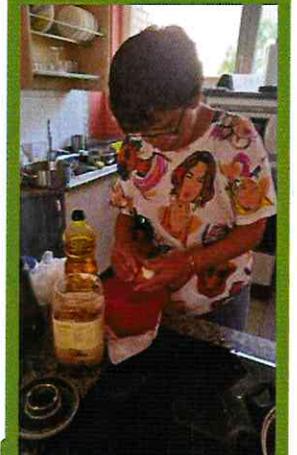
Sede Asociación, Centro Cívico, Colegio Cervantes y Hogar del pensionista

JUEVES

Senderismo

VIERNES

Fútbol



TEATRO – 15 PARTICIPANTES / 2 VOLUNTARIOS

- Enero – marzo: obra “La Galería”
- Abril – junio: obra de periodismo
- Septiembre – diciembre: Halloween y preparación obra próximo año

INFORMÁTICA – 15 PARTICIPANTES / 7 VOLUNTARIOS

- Cursos del Word
- Módulos de Internet

GIMNASIA – 15 PARTICIPANTES / 2 VOLUNTARIOS

- Circuitos de ejercicios, ejercicios de tonificación y fuerza física, juegos de aro, juegos de pelota, paseos de resistencia, juegos en equipo, con esterillas, balones y circuitos de ruedas, paseos, partidos de baloncesto, fútbol, balonmano y hockey, circuitos con balones y ruedas para la resistencia y fuerza.



Apoyamos Proyectos de Vida

Servicio de Animación y participación comunitaria

BAILE – 12 PARTICIPANTES / 3 VOLUNTARIOS

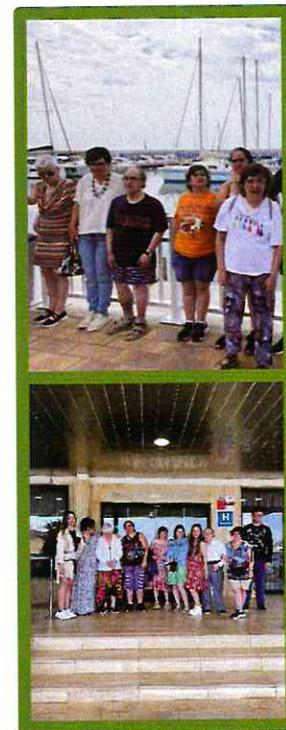
- Canciones de Zumba, Cardio Dance, Biodanza, Polka vasca, Coyote, Bachata, Merengue, Bailes de salón, Coreografías para el festival, baile Afro Brasileño
- Actividad de TickTock

SENDERISMO – 12 PARTICIPANTES / 4 VOLUNTARIOS

- Rutas por Miranda y sus alrededores

AGENDA CULTURAL Y MÚSICA – 10 PARTICIPANTES / 2 VOLUNTARIOS

- Música
 - Preparación de piezas para el festival
 - Canciones medievales y de San Juan del monte y de Navidad.
- Agenda Cultural
 - Exposiciones a la casa cultura, Preparación disfraces de carnaval, concierto de DÚO PITROS, mercado medieval, semana santa, san juan del monte, Paseo por barracas y taller de cocina internacional



FÚTBOL – 14 PARTICIPANTES / 4 VOLUNTARIOS

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Participación en concurso de disfraces de carnaval.
- Festival de Primavera
- Teatro para todos
- Merendillas, Mercado medieval
- Concierto Duo Pitros en el Ateneo
- Taller de cocina y actividad de circo y magia
- Cross El Príncipe
- Baile afro brasileña y yoga con la academia Danza 3D
- Pregón San Juan del Monte en Residencia Vital
- Vacaciones IMSERSO
- Actividad con la asociación Amigo del caballo
- Visita a instalaciones del Teatro Apolo y a la iguale Santa María
- Fiesta de verano en Residencia Vital
- Excursión de fin de curso a la Reserva Natural del Nacedero del Urederra
- Charla fomento de la autoprotección
- Fiesta de Halloween y merienda

Servicio de Animación y participación comunitaria

VOLUNTARIADO

El voluntariado es imprescindible para la realización de nuestras actividades y para su enriquecimiento. Desde el comienzo del año, se contó con la colaboración de 7 voluntarios. Desde octubre, en la actividad de informática se han añadido otros 6 voluntarios, a la actividad de gimnasia un voluntario más y a la actividad de senderismo y música otro voluntario.

20 VOLUNTARIOS

Se ha estado en contacto permanente con la plataforma Mirandesa de Voluntariado, destacando que ha derivado a la mayoría de los voluntarios y voluntarias con las que contamos.



CAMPAÑA VOLUNTARIADO SOCIO AMBIENTAL



CAMPAÑA de Voluntariado Socioambiental

- Atención a la dependencia
- Ocio inclusivo
- Integración social y laboral
- Cuidado del entorno rural

Más de 40 años de trayectoria empoderando a personas en situación de dependencia o en riesgo de exclusión social, con el objeto de trabajar juntos por un cambio de paradigma comunitario.

Colabora y fórmate con nuestros proyectos ecosociales

www.aspodemi.es

695 234 970

La vida es tener tiempo para sentirla



ESCUCHA ACTIVA Y ACOMPAÑAMIENTO



OFICIOS

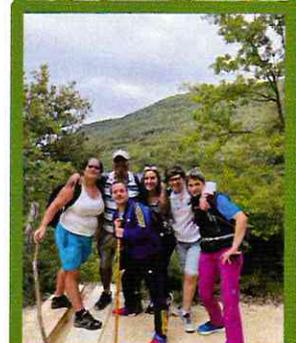
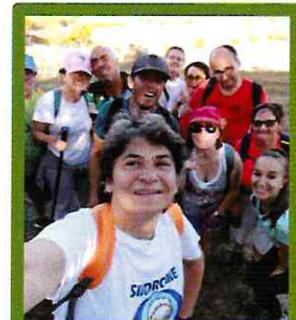


SALUD Y DEPORTE

En 2022 se empezó a trabajar en una campaña de captación de voluntarios. Estaba basada en 4 propuestas de ocio inclusivo con las que pretendemos satisfacer las necesidades de las personas de la entidad:

- Salud y deporte
- Acompañamiento y escucha,
- Ecología
- Oficios

Para ello, el apoyo de voluntarios es fundamental y fue motivo de difusión de la campaña en los medios de comunicación y en los diferentes institutos de la ciudad. El objetivo, invitar a los que quieran compartir actividades de ocio con los más jóvenes de Aspodemi o contribuir con su tiempo y saber.



Apoyamos Proyectos de Vida

Proceso de apoyo a Proyectos de vida

Nos encontramos en un momento clave de **transformación y evolución** en los modelos de prestación de apoyos a las personas. Necesitamos avanzar: pasar de modelos antiguos más centrados en la seguridad de los cuidados y desde una perspectiva rehabilitadora/asistencial y de corte sanitaria, a un modelo social y de derechos.

Apostamos por una **vida independiente e inclusiva en la comunidad**, donde se pone el foco en la "*dignidad de la propia persona*" y desde el que es precisamente la propia persona quien toma el control de su propia vida.

La Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León se suma a este modelo en la prestación de apoyos, apostando claramente por una atención integral centrada en lo importante para la persona, donde se pone el foco en lo que es significativo para cada persona y contribuya a desarrollar una vida con sentido y en su entorno comunitario

Aspodemi no es ajena a esta evolución. Llevamos años dando pasos para que los apoyos que prestamos redunden en una mayor calidad de vida, en un desarrollo de un proyecto de vida que sea significativo para la persona e inclusivo en su comunidad. La innovación, junto con la defensa de la dignidad y los derechos, así como la apuesta por un modelo de atención centrado en la persona, son precisamente claves en nuestro movimiento asociativo

Nuestra meta consiste en apoyar a cada persona con buenos apoyos para que tengan unas buenas vidas y con sentido en buenas comunidades.

Ponemos el foco en lo que realmente es importante y significativo para la persona, en lo que hace que su vida sea digna, sea plena (partiendo de sus valores, de su propia identidad significativa y no de lo que el profesional (rol de experto) considera que es relevante trabajar.

La **metodología** con la que trabajamos **parte de la propia persona**. Es un proceso que necesita de forma irrenunciable de la implicación y participación activa de la persona (en la medida y con el grado de apoyo que precise) o de sus traductores vitales.

Está estructurado en tres apartados, los cuales deben desarrollarse si queremos tener una visión comprensiva de la persona que nos permita apoyar su proyecto de vida:

- 1. Algo sobre MI:** recopilación de información diversa que tenemos de la persona.
- 2. MI historia de vida:** para conocer la identidad significativa de la persona, "quién es" esa persona a la que se va a apoyar.
- 3. MI proyecto de vida:** incluye a su vez dos apartados: - Lo importante para MÍ - MIS objetivos y MI plan de apoyos

Programa Formativo Profesionales

OBJETIVOS GENERALES DEL PLAN

El Plan de Formación de nuestra entidad obedece a dos objetivos generales:

- La mejora del desempeño de las tareas propias del puesto de trabajo.
- Facilitar el desarrollo y la promoción profesional de las personas adscritas al Departamento.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

- Ofrecer una gama de servicios de calidad adaptada a las necesidades de los usuarios, las usuarias y las familias.
- Contar con un equipo de personas capacitadas y comprometidas con la misión de la entidad.
- Dotarnos de una organización y modelo de gestión excelentes.
- Optimizar la gestión de los espacios y los recursos materiales.
- Lograr un alto índice de satisfacción de las personas que forman parte de la entidad.
- Mejorar el ejercicio del liderazgo.

ACCIONES FORMATIVAS DEL 2023

Aspodemi aboga por promover que sus profesionales realicen una formación continua dentro de un plan de formación específico para el desarrollo de los puestos de trabajo.

El programa de formación de la entidad ha pretendido recoger, asumir y, en la manera de lo posible, resolver los retos y necesidades de formación detectadas en nuestra organización y por lo tanto en los profesionales que la conforman.

Estructuramos la formación en dos bloques. Por un lado, la formación realizada a través de nuestra Federación Plena Inclusión y por otro, la llevada a cabo a través del departamento de formación de la propia entidad acogiendo demandas y necesidades planteadas por los propios profesionales de los servicios. .



Programa Subvencionados

AYUNTAMIENTO DE.
MIRANDA DE EBRO

- Sesiones de Fisioterapia



FUNDACIÓN ONCE.
INFRAESTRUCTURAS

- Equipamiento del Centro Ocupacional



JUNTA CASTILLA Y LEÓN.
EMPLEO

- Contratación temporal de desempleados
- Unidades de apoyo a la actividad profesional e
- Costes Salariales de trabajadores de CEE



FUNDACIÓN GUTIÉRREZ
MANRIQUE

- Asistencia Personal



FONDO SOCIAL EUROPEO.
JUNTA CASTILLA Y LEÓN

- FSE –FSE+ - Programa de itinerarios personalizados de inserción socio-laboral para personas con discapacidad



AGENCIA TRIBUTARIA

- Programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF



IBERCAJA
CAJA CÍRCULO

- Terapia con animales



GOBIERNO DE ESPAÑA

- Kit Digital



Apoyamos Proyectos de Vida

Colaboradores y/o financiadores



PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS F DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

Apoyamos Proyectos de Vida