

MEMORIA ANUAL ASPODEMI



2019

Logan le cruce
Antonio Páez
10/20/2019
11/11/19
12/11/19



INDICE

Indice.....	2
Saludo de la Presidenta.....	3
Misión, visión y valores.....	4
Organización y estructura.....	6
Área ocupacional.....	7
área asistencial.....	9
Servicio de vivienda.....	10
Servicio de Atención a Familias.....	13
Servicio de ocio.....	15
Prestación de Asistencia Personal.....	18
Área de empleo (Centro Especial de Empleo Naturalia).....	20
Programa de ciudadanía activa.....	25
Programas subvencionados en 2019.....	27
Formación continua.....	28
Satisfacción personas con discapacidad, familias y profesionales.....	29
Acciones destacadas del 2019.....	30
Cooperación.....	31
Alianzas.....	32
Colaboradores y financiadores.....	33

SALUDO DE LA PRESIDENTA

Como presidenta de Aspodemi quiero comenzar esta memoria de actividades de 2019 con algunas reflexiones de este año que hemos finalizado y que es reflejo de un momento social, económico y cultural de cambio.

Uno de los hitos de este cambio ha sido la **ley que reconoce el derecho a voto de las personas con discapacidad** aprobada a finales de año. Un logro conseguido y que nos acerca mucho más a la ciudadanía plena que esperamos alcanzar.

La participación como derecho sigue siendo un camino a recorrer, pero reconozcamos los pasos que se van dando. Celebramos la puesta en marcha del **Foro de las personas con discapacidad que ha sido constituido este 2019** y da a las personas una representación e influencia directa en los órganos de gobierno y toma de decisiones de la Federación Plena Inclusión en Castilla y León.

La participación de todos y todas es lo que hace que podamos evolucionar y ser capaces de introducir mejoras e innovación en nuestras formas de hacer y de trabajar en los proyectos que mejoran la vida de las personas con discapacidad. Por este motivo **participamos en proyectos de transformación de servicios y de pilotajes** que se describen en esta memoria.

Quiero también destacar, con mucha satisfacción, que **los apoyos que prestamos como organización van llegando a más personas y en más etapas de su vida**. Como madre me satisface ver cómo niños y niñas en las etapas escolares se pueden beneficiar del Servicio de Asistencia Personal. Es un apoyo importante con el que antes no se contaba y que favorece el desarrollo y la inclusión desde la infancia, encontrando los padres y madres un Servicio de familias para atender sus necesidades y hacer que el conjunto de la familia salga reforzado.

Me queda solo agradecer a todos y todas los que suman su trabajo, presencia, compañía e ilusión a este proyecto. Muchas gracias


Fdo.: Pilar Lomana Carraza
Presidenta de ASPODEMI
CIF: G-09020025
C/ALMACENES 18 BAJO
Tlf: 947 33 23 55
09200 MIRANDA DE EBRO
BURGOS

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

Aspodemi, Asociación de Padres y Familiares de Personas con Discapacidad Intelectual de Miranda de Ebro es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja con personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo de la Comarca del Alto Ebro y con sus familias.

Nuestra asociación fue fundada el 30 de octubre de 1977 y actualmente se ha convertido en un movimiento ciudadano que aglutina a personas y familias que reciben apoyos personalizados pero que cuenta también con un gran respaldo social y confianza por parte de las administraciones públicas.

Aspodemi tiene una estructura interna democrática y con unos fines y objetivos definidos y consensuados, gobernada autónomamente y de participación voluntaria. Siempre ha tenido un marcado carácter reivindicativo, con un fuerte espíritu de lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y los de sus familias.

MISIÓN

La misión de Aspodemi es compartida con la del Movimiento Plena Inclusión al que pertenece y se centra en proveer y gestionar apoyos individualizados de calidad para las personas con necesidades de apoyo para la inclusión social, disponiendo de todos recursos precisos con criterios de eficiencia, transparencia y mejora continua.

VISIÓN

Ser agente de cambio e interlocutor imprescindible en políticas y actuaciones de carácter sectorial y social, del ámbito local, provincial y autonómico y por lo tanto una asociación referente en la prestación de apoyos a cada persona con necesidades de apoyo para la inclusión social, los servicios y la atención para la calidad de vida.

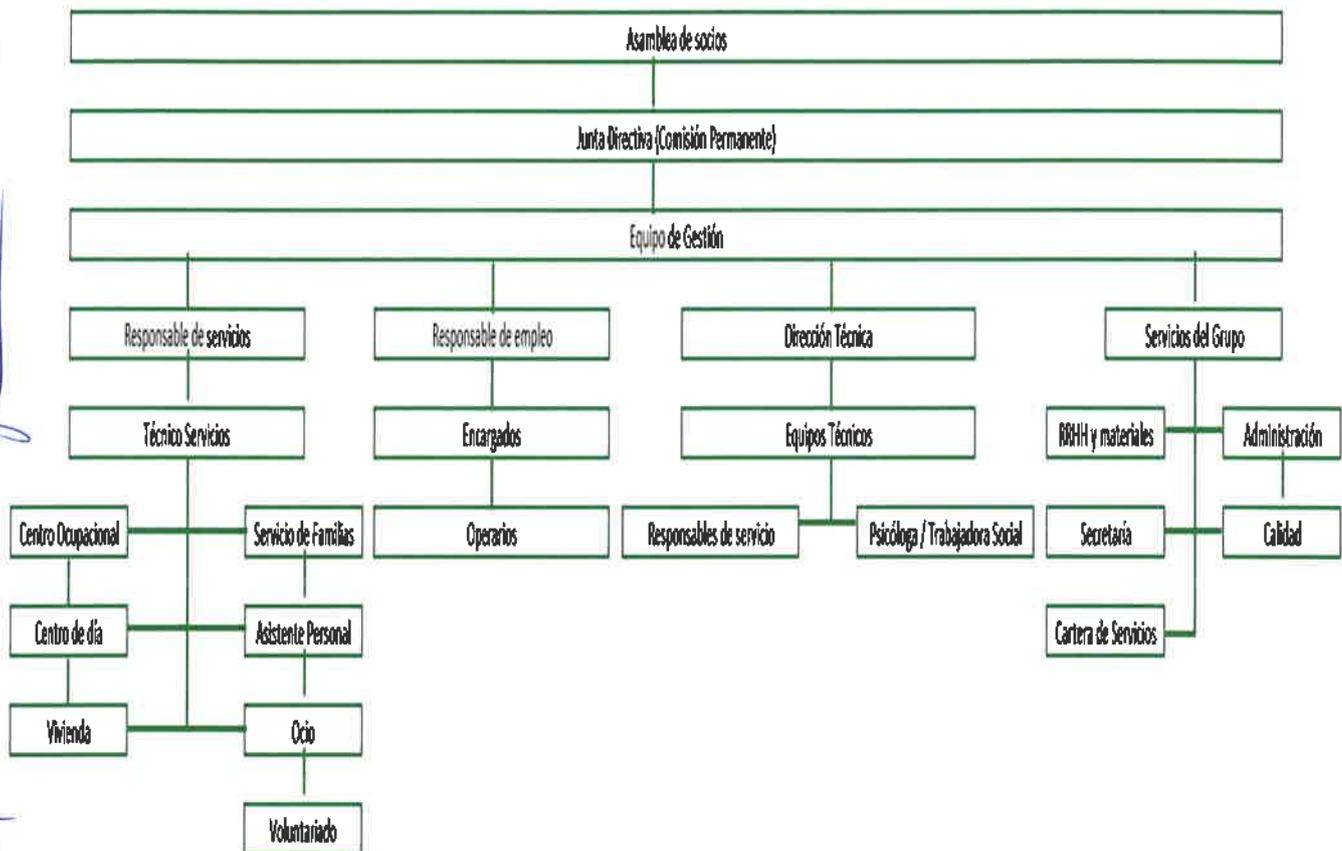
Una visión que nos obliga a permanecer atentos sobre los nuevos avances en el sector, la adopción de nuevos paradigmas sobre la discapacidad en nuestro hacer diario, a innovar y a trabajar en red y en cooperación con otras entidades de nuestro entorno.

VALORES

Los valores que orientan nuestra acción como instrumento para la gestión de servicios de atención y apoyo a las personas son:

- ✓ Solidaridad entre y hacia todas las personas con discapacidad y sus familias.
- ✓ Dinamismo como movimiento social y de familias.
- ✓ .Pertinencia, participación y democracia de cara a la organización.

ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA



Nombre de la Entidad: Asociación de padres y familiares de personas con discapacidad intelectual de Miranda de Ebro (ASPODEMI)

N.I.E.: G – 09020025

Domicilio Social: C/ Almacenes 18, bajo. 09200. Miranda de Ebro (Burgos)

Teléfono/Fax: 947-33-23-55

Correo electrónico: secretaria@aspodemi.es

Página web: www.aspodemi.es

- ✓ Trabajo en red con otras entidades sociales, administrativas públicas y empresas, como mejor sistema para el logro de la misión asociativa.
- ✓ Sostenibilidad y eficiencia para la obtención del mejor rendimiento material y humano de los recursos disponibles.
- ✓ Personalización de los apoyos para el desarrollo individual y la plena satisfacción del cliente.
- ✓ Profesionalidad, calidad, ética, transparencia e innovación como principios inherentes a la organización y a su acción con las personas.

Socios

232

Familias

135

Personas que acuden a servicios

95

Profesionales en servicios y transversales

21

Trabajadores de Centro Especial de Empleo

14



- ↪ Programa de vida en el hogar
- ↪ Habilidades sociales / Resolución de conflictos
- ↪ Auto-cuidado e higiene personal.
- ↪ Ocio dirigido / Descanso.
- ↪ Biblioteca (programa de lectura comprensiva)
- ↪ Informática (en el Hogar del jubilado).
- ↪ Piscina (dentro del Plan escolar, los miércoles de 11:15-12:00).
- ↪ Polideportivo (lunes tenis de 10:00 a 11:00; jueves multideporte 10:00-11:00).
- ↪ Terapia con perros martes del 11:30-12:30 cada 15 días.

Actividades de Presencia Social

- ↪ Anual: actividades con Príncipe de España, Sagrados Corazones, Sagrada Familia, Aula EBO de Montes Obarenes, Altamira, La Charca y Anduva
- ↪ Visita Policía Local y Ayuntamiento.
- ↪ Actividad de cetrería y visita al Museo del Agua del Sobrón
- ↪ Visita personas voluntarias Cruz Roja.
- ↪ Actividad de pesca de la Gerencia de Servicios Sociales.
- ↪ Vista del Club Deportivo Mirandés.
- ↪ Visita del programa Dual.
- ↪ Actividad pan en Casa Jamón con compañeros de IES Montes Obarenes.
- ↪ Visita voluntarios de Caritas y del grupo de formación de Atención Domicilios.
- ↪ Lectura Manifiesto día de la Discapacidad en Junta Castilla y León.
- ↪ Formación sobre el Acoso Escolar por compañeros Grupo Aspanias.
- ↪ Visita y participación en el Autobús del agua.
- ↪ Feria de las flores, San Antón y Feria del Ángel.

Personas que han recibido apoyos en el 2019



31

ÁREA OCUPACIONAL



Centro Ocupacional Fuentecaliente

Carretera Fuentecaliente s/n
09200. Miranda de Ebro
Burgos
Titularidad municipal

7

Misión

Proporcionar servicios de terapia ocupacional y de ajuste personal y social a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo o con enfermedad mental con necesidad de apoyos limitados, promoviendo un desarrollo integral e integrador de la persona y fomentando la adquisición y mejora de una serie de habilidades, hábitos y destrezas personales, sociales y laborales que faciliten su inclusión en la comunidad y en el mercado laboral. Además, se presta servicio de comedor (catering externo) y servicio de transporte (asociación con vehículos propios).

Programas/Unidades de trabajo

Los programas que se desarrollan en el centro ocupacional Fuentecaliente están orientados a la mejora de la calidad de vida, a alcanzar los objetivos previstos por cada persona en su Proyecto de Vida y a personalizar al máximo los apoyos que se prestan en el conjunto del Área. Todos los programas se encuentran ordenados en base a las ocho dimensiones de calidad de vida y están directamente vinculados con los itinerarios personales, tanto en su vertiente laboral como vital.

Los profesionales del centro ocupacional son personas de referencia de las personas usuarias. La relación se desarrolla desde el conocimiento de las historias de vida y desde la escucha, buscando oportunidades y apoyos para que cada persona usuaria pueda desarrollar sus capacidades, tener control sobre su vida cotidiana y, en consecuencia, sentirse mejor.

De entre el conjunto de programas, destacan los siguientes del año 2019:

- Programa de manipulados (realización de materiales para venta)
- Programa cognitivo-funcional.
- Programa de comunicación (expresión oral y escrita, utilización de SSAAC)
- Programa de cuidado del Medio Ambiente.
- Programa de cuidado de las plantas
- Programa de utilización de herramientas y su mantenimiento.
- Programas de plantación de productos hortícolas.
- Programa de salud (alimentación sana, revisión tensión arterial y peso)

Sergio
Alfonso
C. Serrano
S. R. R.
Antonio

- Programa de música y movimiento (movilidad corporal a nivel general)
- Programa de motricidad fina.
- Fisioterapia (viernes de 10:00 a 11:00)
- Terapia con animales (perros: martes cada 15 días de 10:30 a 11:30 y caballos: lunes de 13:00 a 14:00 ambas cada 15 días)

Actividades de Presencia Social

- Visita Gerencia de Servicios Sociales
- Jornada de convivencia en Encío
- Piscina (miércoles de 10:30 a 11:15)
- Participación de escucha activa en ensayos de Rondalla

Personas que han recibido apoyos en el 2019

4

Actividades destacadas

Fisioterapia



Piscina/Rondalla



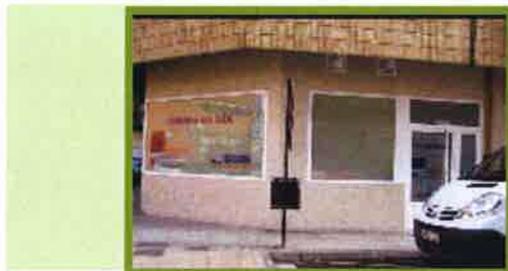
Terapia con perros



Terapia con caballos



ÁREA ASISTENCIAL



Centro de Día

Calle Vicente Alexandre Nº 5, bajo
09200. Miranda de Ebro
Burgos
Titularidad municipal

9

Misión

Prestar atención a personas adultas con discapacidad intelectual o del desarrollo que presentan mayor necesidad e intensidad de apoyos generalizados como consecuencia de sus limitaciones físicas, en el funcionamiento cognitivo y en la relaciones sociales e interpersonales que les impiden desenvolverse de forma independiente y autónoma.

Tiene como objetivo prioritario dar apoyo y respuesta a las necesidades que plantean las personas para adquirir una mayor autonomía potenciando las capacidades adquiridas mejorando así su calidad de vida. El horario del servicio es de 10:00 a 14:00, teniendo en cuenta que se realiza transporte con una furgoneta adaptada de la entidad a las diferentes capacidades.

Programas/Unidades de trabajo

La prestación de apoyos es muy individualizada teniendo en cuenta el número de usuarios y las características personales de los mismos. De manera más específica, se trata de favorecer, conservar y recuperar la autonomía personal, potenciar el mantenimiento de los aprendizajes ya adquiridos, prevenir la progresión de las situaciones de deterioro físico y psíquico, manteniendo a la persona usuaria en su medio habitual. En definitiva, tratamos de conseguir el máximo desarrollo de sus capacidades y posibilidades de integración social, mejorando su calidad de vida y adaptación a su entorno

La responsable del centro de día es profesional de referencia de las personas usuarias. La relación se desarrolla desde el conocimiento de las historias de vida en coordinación estrecha con la familia para conseguir prestar los apoyos adecuados.

De entre el conjunto de unidades de trabajo, destacan los siguientes del año 2019:

- Programas de comunicación (Expresión oral y utilización de signos)
- Programas cognitivos (Atención, memoria y método Teach)
- Programas de higiene y aseo personal.
- Programa de Estimulación sensorial (auditiva, visual, olfativa, somática)

SERVICIO DE VIVIENDA



Vivienda tutelada

Calle Concepción Arenal Nº 22, 2º drcha.
09200. Miranda de Ebro
Burgos
Titularidad municipal

11

Misión

Prestar los apoyos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan gestionar su proyecto de vida de la manera más autónoma posible, cubriendo para ello sus necesidades de vivienda, facilitando fórmulas de convivencia y participación en la comunidad, acceso a servicios, de integración laboral, de asistencia y de rehabilitación.

Programas/Unidades de trabajo

Se mantiene el trabajo centrado en aspectos propios de las habilidades de la vida diaria que son más específicos del servicio, ya que otras áreas son trabajadas en el ocupacional o a través de las profesionales transversales y los encargados de empleo. El desarrollo de estas habilidades abarca muchas de las dimensiones de calidad de vida: bienestar físico y material, desarrollo personal, relaciones interpersonales, inclusión social.

Se desarrollan diferentes programas; por su especial incidencia en su autonomía y autodeterminación podemos destacar aquellos que facilitan la adquisición de habilidades para la vida en el hogar, uso de la comunidad, salud, seguridad, cultura, habilidades para la convivencia, uso del tiempo libre y el ocio. Asimismo, se desarrollan actuaciones y apoyos dirigidos a facilitar un adecuado equilibrio emocional, a proteger adecuadamente la intimidad y privacidad de cada una de las personas, así como a fortalecer y acompañar cada uno de los procesos de empoderamiento personal.

Las unidades de trabajo que se realizan en este servicio están enfocadas principalmente en:

- Habilidades de la vida en el hogar.
- Habilidades sociales y resolución de conflictos
- Higiene y aseo personal.
- Realización de compras y manejo del dinero (autogestión financiera)

- Acompañamientos médicos
- Programa de adquisición de conocimientos para hacer comidas
- Actividades externas a la vivienda y en la comunidad
- Participación en actividades que se llevan a cabo desde el servicio de ocio
- Paseos por la ciudad e interacción con la comunidad
- Paseos e interacción por la ciudad
- Ocio libre o dirigido
- Participación en actividades culturales, teatro, conciertos...

12

Personas que han recibido apoyos en el 2019

6+1

Personas que han realizado respiros en el 2019

11



ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

- Encuentro Regional de Familias. Valladolid
18 de mayo. Participación: 2 Personas (1 familiar y 1 profesional)
- VIII Encuentro de Familias de personas con discapacidad en Encío "Unidos somos más fuertes". 22 de junio. Participación: 58 personas (40 miembros de familias, 16 PCDI y 2 profesional)
- I Encuentro Provincial Día de Familias en Revenga
22 de julio. Participación: 22 personas (4 familias, 2 profesionales y 16 PCDI)
- II Encuentro: Atención Sanitaria a Personas con Discapacidad Intelectual y/o del desarrollo. 12 octubre. Participación: 2 miembro de familias, 4 PCDI y 2 profesionales
- Feria de las Asociaciones. Jornada dirigida por la Asociación de Amigos del Camino de Santiago donde se realiza un recorrido por Miranda de Ebro para dar visibilidad a las Asociaciones locales. 29 de septiembre. Participación: 80 personas de las cuales 31 pertenecen a Aspodemi (12 miembros de familias, 18 PCDI y 1 profesional)

PARTICIPACIÓN ASOCIATIVA

Aspodemi es una asociación que colabora en todas las acciones que se desarrollan en la ciudad y que proponen tanto el Ayuntamiento con otras entidades y Asociaciones: Feria de la Flores, Feria del Libro, Feria de las Asociaciones (poniendo stand) Carnavales, Marchas Solidarias (Asbem, Gyafis...)

JORNADAS DE SENSIBILIZACION

- Martes, día 3 de diciembre: Día internacional de la personas con discapacidad
- Concentración para la lectura del Manifiesto "Por lo derechos de las personas con Discapacidad". 80 participantes
- Festival de Navidad de ASPODEMI. Aforo completo Casa de la Cultura
- Mesa de experiencias: La inclusión: un derecho. Casa de Cultura sala conferencias. Participación: 40 personas
- Proyección película "Campeones". Casa de Cultura. Participación 50 personas

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

- Visita cultural Edades del Hombre en Lerma.
Fecha. 6 de noviembre
Participación: 8 personas (5 miembros de familias, 2 PCDI y 1 profesionales)
- XI Etapa del Camino de Santiago "Miranda-Ribavellosa-Miranda de Oca)" con Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Miranda de Ebro.
Fecha: 19 de octubre. Participación: 40 personas
- Reuniones de centro. Se han realizado 5 reuniones con las familias para informar sobre la programación de cada Centro y/o servicio.

Sergante Erraso
Alfonso del
S. Zambrano
Alfonso del
Alfonso del
Alfonso del

SERVICIO DE OCIO



Servicio de Ocio

Calle Almacenes N° 18, bajo
09200. Miranda de Ebro
Burgos
Titularidad municipal

16

Misión

El ocio es un signo de calidad de vida y bienestar; debe ser incluyente, garantizándose el pleno ejercicio de este derecho para todas las personas. Favorece el desarrollo de la personalidad y es beneficioso para la plena integración social de las personas con capacidades diversas en diferentes ámbitos: cultura, turismo, deporte y tiempo libre.

Desde Aspodemi, con las actividades de ocio y tiempo libre fomentamos valores de autonomía, responsabilidad, compañerismo y normalización. Además, se pretende promover actividades de ocio integradoras, para todos los gustos y aficiones.

Los objetivos del servicio de ocio y tiempo libre son:

- Desarrollar la autonomía de las PCDI para que pueda hacer uso y autogestionarse su propio tiempo libre.
- Proporcionar disfrute personal a través de la libre elección.
- Fomentar las relaciones interpersonales y la participación comunitaria. Crear hábitos de ocio saludables.

Organización del servicio

- LUNES: Gimnasia de 18.00 h. a 19.00 h y baile de 19.00 h. a 20.00 h.
- MARTES: Multiactividad de 18.00 h. a 19.00 h y de 19.00 h a 20.00 h
- MIÉRCOLES: Manualidades de 18.00 h. a 19.30 h. Informática de 19.00 h a 20.00 h y Manualidades de 19.00 h a 20.00 h.
- JUEVES: Teatro de 18.00 h. a 19.00 h y baile de 19.00 h. a 20.00 h.
- VIERNES: Música de 18.00 h. a 19.00 h y de 19.00 h a 20.00 h.
- SÁBADO/DOMINGO: Club de Ocio, horario dependiendo de la actividad.

- o Servicio de familias: 30 de enero. Realizar evaluación del 2018, y propuestas del 2019
- o 21 de febrero: Analizar los resultados del proceso de reflexión y su puesta en marcha.
- o Servicio de ocio: 6 de marzo. Presentar programa 2019 y viaje Imsero.
- o Centro Ocupacional: Ver programas y servicios llevado a cabo durante el año y propuesta de mejora

Participación entre 15 y 20 personas por Centro o Servicio (Aprox. 75 personas)

APOYO ESPECIALIZADO (ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO)

Este servicio ha ofrecido un soporte formal e informal, en el ámbito personal y emocional, a los distintos miembros de la unidad familiar.

Durante este año se ha atendido en 645 ocasiones, a las familias que han necesitado este apoyo, bien de forma puntual o a través de sesiones continuadas.

- Se han beneficiado del Servicio de Apoyo a familias, de manera indirecta o directa, a lo largo este año 290 familias de personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo residentes en Miranda de Ebro y su comarca.
- Durante estos años se han realizado más de 2000 intervenciones desde los distintos servicios del Programa de Apoyo Familiar de ASPODEMI.

Número total de familiares de que han participado en diferentes actividades del servicio en 2019

893

Nuevas familias atendidas en 2019

10

PRESTACIÓN DE ASISTENCIA PERSONAL



Asistencia Personal

Calle Vicente Alexandre Nº 5, bajo
09200. Miranda de Ebro
Burgos

18

Misión

La asistencia personal es el apoyo que se realiza a las personas con dependencia en el desarrollo de su vida tal y como la propia persona determina. La existencia del Asistente Personal se basa en el deseo y el derecho de las personas con discapacidad a controlar su propia vida y a vivirla con la dignidad que conlleva estar en igualdad de oportunidades con el resto de la ciudadanía.

Por tanto, el Asistente acompaña a la persona con para realizar las tareas que ésta le indica. Este trabajador se convierte en una de las mejores "herramientas humanas" para que una persona con discapacidad pueda desarrollar su proyecto de vida.

Aspodemi recibió la acreditación para prestar el servicio de Asistente Personal a comienzos de año 2017. Desde ese momento se comenzó a prestar apoyos individualizados de manera más organizada a nivel administrativo, a pesar de llevar desde el 2014 apoyando a las personas de Miranda de Ebro que venían demandando apoyos en este sentido.

En poco tiempo Aspodemi ha consolidado un servicio emergente y se ha convertido en referente para las familias con personas con discapacidad, fundamentalmente con población menor de edad. Hemos llevado a cabo coordinaciones con otros agentes sociales de ámbitos públicos y privados para dar a conocer el servicio y que las personas con discapacidad/dependencia nos sigan teniendo como alternativa real para la cobertura de sus necesidades.

A la Asistencia Personal se añade el hecho de que muchas de estas personas tienen establecido en su Plan Individual de Atención de Dependencia la posibilidad de recibir apoyos a través de **Servicios de Promoción de la Autonomía Personal**.

Sergio Carrero

[Handwritten signatures and notes in blue ink along the left margin]

Actividades

- GIMNASIA: 14 participantes
- BAILE: 14 participantes
- MÚSICA: 14 participantes
- MANUALIDADES: 11 participantes
- TEATRO: 13 participantes
- MULTIACTIVIDAD: 10 participantes
- CLUB DE OCIO: 11 participantes
 - o ACTIVIDADES CLUB DE OCIO: distrito de domingo, visita de exposiciones, maratón de juegos de mesa, mercado de las Viandas, Feria del descuento, mercado medieval, concentración de motos, exposición de belenes, tapeo en terrazas, rocódromo, danzas, día de la mujer, merienda al aire libre, Masterclass de artesanía.
- INFORMÁTICA: 13 participantes
- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
 - o Desfile de carnaval: 20 participantes
 - o Cross C.P. Príncipe de España: 11 participantes
 - o Actuación en la Gala de Aspanias: 12 participantes
 - o Actuación en el Festival de Navidad de Aspodemi: 40 participantes
 - o Actuación en el Festival de Artes Escénicas de la Gerencia de Servicios Sociales: 12 participantes
 - o Actuaciones en residencia Vital y Centro de Adultos Aquende: 12 participantes
 - o Vacaciones Imsero (Roquetas de Mar, Peñíscola y Noja): 24 participantes
 - o Etapa del Camino de Santiago
 - o Encuentro Regional de Voluntarios: 18 participantes.

17

Participantes en actividades de ocio en 2019

37

Personas voluntarias en 2019

6



ÁREA DE EMPLEO (CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO NATURALIA)



Centro Ocupacional Fuentecaliente

Carretera Fuentecaliente s/n
09200. Miranda de Ebro
Burgos
Titularidad municipal

Durante el año 2019, dos profesionales han integrado la unidad de apoyo integral; profesionales los cuales apoyan en la superación de las barreras y obstáculos que dificulten a los trabajadores y trabajadoras con discapacidad el pleno desempeño de sus tareas y funciones con eficiencia y eficacia. Además de esto, velan por la el bienestar de los trabajadores y las trabajadoras, analizando sus necesidades, fortaleciendo sus capacidades, e incidiendo en la superación de las limitaciones tanto individuales como de equipo. Así mismo, todas las personas integrantes del CEE cuentan con el apoyo de un equipo profesional más amplio, nos referimos a Trabajadora Social, Psicóloga y Directora Técnica de la Entidad, así como otras profesionales de apoyo de la entidad.

Líneas de trabajo:

JARDINERÍA

- Mantenimiento de parques y jardines, tanto en su fase de diseño como en la fase de ejecución material.
- Mantenimiento integral de zonas ajardinadas.
- Producción y venta de planta.
- Elaboración de centros florales ornamentales.



Respecto a los clientes, cabe mencionar el Ayuntamiento de Miranda de Ebro (acondicionamiento y adecuación de zonas verdes públicas como son: Fefasa, Poblado Los Ángeles, Ctra. Logroño, márgenes del río Ebro tanto parte nueva como parte vieja. Además del

Áreas de intervención individualizada

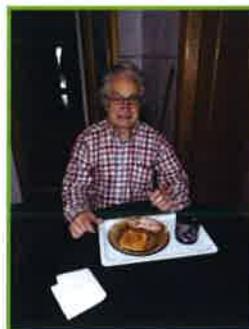
- Tareas de acompañamiento
- Tareas de coordinación
- Tareas personales
- Tareas del hogar
- Tareas de comunicación
- Tareas excepcionales
- Programa salud. Indicadores/ seguimiento
- Intervención en hábitos de higiene y vida saludable
- Habilidades de planificación y estructuración
- AVD instrumentales
- Bienestar físico
- Gestión afectivo- emocional y educación emocional
- Lectoescritura y comprensión y expresión oral y escrita
- Razonamiento lógico matemático
- Estimulación cognitiva
- Relaciones interpersonales
- Ocio y participación ciudadana
- Empoderamiento. Trabajo asertivo. Autoconocimiento. Autoestima
- Entrenamiento en habilidades sociales
- Estimulación sensorial
- Psicomotricidad

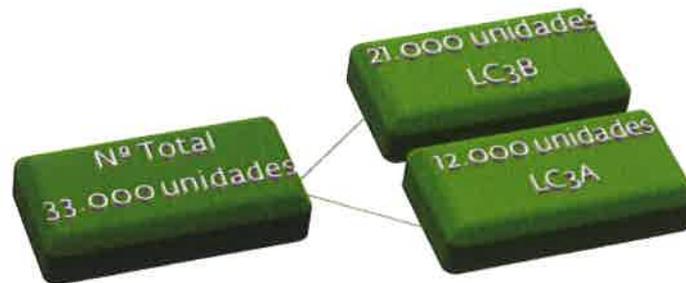
Menores que han recibido apoyos en 2019

9

Adultos que han recibido apoyos en 2019

11





RECOGIDA DE ACEITE VEGETAL

ASPODEMI a través de Plena Inclusión Castilla y León, forma parte del proyecto social de recogida de aceite vegetal usado en Castilla y León, denominado Proyecto ECODIS - Ecología y Discapacidad-

Se trata de una actividad que consiste en la recogida, transporte y almacenamiento de aceite vegetal usado en dos niveles de actuación y generación en origen:

- Horeca (proveniente de hostelería, restauración y catering), con un total de 56 clientes en Horeca.
- Hogar (recogida selectiva del aceite vegetal usado de origen domiciliario), con el Ayuntamiento de Miranda de Ebro, Condado de Treviño y la Puebla de Arganzón, como clientes.

Contamos con un equipo preparado para ofrecerle el mejor servicio, cercanía y atención personalizada:

- Acercamos el reciclaje del aceite a los lugares donde se genera.
- Planificación de recogidas y adaptación a las necesidades del cliente (recogida a demanda).
- Rapidez y fiabilidad en el servicio.
- Personal de recogida instruido: profesionalidad y eficacia.
- Estructura y organización administrativa ágil y eficaz.

El objetivo final es valorizar el aceite vegetal usado que, al final del proceso, acabará convertido en biodiesel.

En el año 2019 se han recogido un total de 14.472 Kgs de aceite vegetal usado, de los que 13.150 Kg. fueron de aceite Horeca y 1.322 Kg. de aceite Hogar.

Si bien, durante el 2019, la cartera de clientes se mantiene, se observa una reducción en el volumen de la recogida.

S. García G. G. G.
 J. García G. G. G.

Ayuntamiento de Miranda de Ebro, la cartera de clientes con la que se realizan trabajos de mantenimiento con una temporalidad continuada mensualmente el Hospital Santiago Apóstol, el Albergue Juvenil Fernán González, así como jardines y zonas verdes de particulares en Zambrana. Así mismo, se realizan el mantenimiento de áreas residenciales que cuentan con zonas ajardinadas donde se ejecuta también el servicio de limpieza que desarrollaremos posteriormente.

Importante destacar también la cartera de clientes para los que se realizan trabajos de mantenimiento y acondicionamiento, que se llevan a cabo anualmente, año tras año como es el caso de la Gasolinera Shell de Rivabellosa y del Instituto Fray Pedro. Además, los trabajos puntuales contratados, que alcanzan una media de 4 trabajos anuales.

MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES

Esta línea de trabajo de Mantenimiento de Instalaciones y Limpieza, es la que más afectada se ha visto por la reducción en el número de clientes, bien por la disminución en la frecuencia de las limpiezas a realizar a la semana, bien por la baja del servicio debido a la gran oferta competitiva que existe actualmente en relación a este servicio. En el último año se ha ganado dos nuevos clientes, con una intervención puntual temporalizada desde el inicio por un periodo de dos semanas en unas oficinas de agencia de viajes, y una limpieza en un domicilio particular.

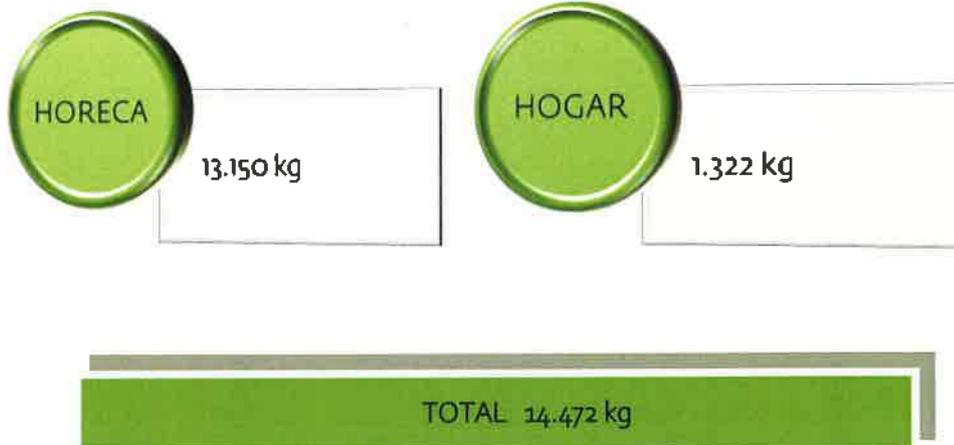
Cerramos el año 2019 con un total de 12 clientes con una frecuencia entre diaria y semanal. A estos clientes hay que sumarle los trabajos que se realizan una vez al año, año tras año, un cliente (garajes de área residencial de viviendas, Residencia de Orón y Residencia Mixta) cuyos trabajos se realizan los contratos puntuales que se realizan de forma anual y que en el año 2019 se materializa con 3 clientes privados, tal y como se muestra a continuación.



MANIPULADOS AUXILIARES DE LA INDUSTRIA

Destacar sobre esta línea de trabajo, Manipulados Auxiliares de la Industria, el incremento de producción que ha tenido durante el año 2019, con una mayor frecuencia en los pedidos realizados por la empresa para la que se trabaja, Alucoil, con la que se lleva trabajando varios años.

Cerramos el año con un total de 33.000 piezas realizadas y entregadas.



SERVICIO ORIENTACIÓN E INTERMEDIACIÓN LABORAL:

A lo largo del año 2019 se ha continuado en pro de la inserción laboral de personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión social, ya sea en la empresa convencional o en centro especial de empleo. Se persigue potenciar la capacidad máxima de desarrollo de los trabajadores y las trabajadoras que buscan un empleo o estén en itinerario de mejora de empleo. Desde este servicio se trabajan en planes individualizados de asesoramiento, acompañamiento, orientación y formación no solo en FOL sino en áreas específicas.

Desde el servicio de orientación e intermediación laboral se trabajan las fortalezas, las destrezas, las actitudes y las competencias individuales, grupales y de equipo, así como sociales.

Durante el año 2019, se han atendido a unas 105 personas, insertándose también en los planes que se dibujan desde la Agencia de Colocación de Aspodemi.

Desde los itinerarios de inserción socio-laboral se trabaja previo diagnóstico de necesidades, incidiendo en la motivación y activación hacia la búsqueda de empleo, definición de objetivos profesionales para el desarrollo de su proyecto personalizado de inserción, información sobre el mercado de trabajo, formación pre-laboral (encaminada a la adquisición de habilidades sociales, hábitos laborales y/o conocimientos transversales), capacitación profesional, acercamiento de las nuevas tecnologías, entrenamiento en la búsqueda activa de empleo, intermediación laboral y seguimiento post inserción.

Acciones

- Se desarrollan dos programas específicos de Itinerarios de inserción laboral de personas con discapacidad (FSE y YEI), en los cuales participan un total de 31 personas de manera continuada.
- Se imparte formación en campos profesionales demandados por el mercado de trabajo (actividades auxiliares en agricultura, sensibilización ambiental y reciclaje, jardinería, limpieza de superficies).
- Se imparte formación en Economía Doméstica y Organización salarial.
- Se imparte formación básica para el empleo (HHSS hacia el empleo, PRL).
- Realización de entrevistas personalizadas y diagnósticos individuales.
- Difusión de las características, habilidades y capacidades del colectivo de personas con discapacidad entre las empresas de la comarca.
- Intermediación laboral entre empresas y demandantes de empleo.
- Apoyo y seguimiento de trabajadores y trabajadoras en el puesto de trabajo y coordinación con sus responsables directos.
- Entrenamiento y motivación en el proceso de búsqueda de empleo.
- Derivación hacia los diferentes recursos formativos.



- ↪ Voluntariado de las Personas con Discapacidad Intelectual o del desarrollo en Miranda de Ebro
- ↪ 7 participantes

Octubre

- ↪ Encuentro Regional "Mujer y Discapacidad" en Hontalbilla (Segovia)
- ↪ 2 participantes

Noviembre

- ↪ Jornada sobre la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad Intelectual en la Universidad de Burgos
- ↪ 10 participantes
- ↪ Formación en Prevención y Abuso de la violencia
- ↪ Participantes: todos los usuarios del Centro Ocupacional



Foro de participación de las Personas con Discapacidad Intelectual

Plena Inclusión creó el Foro de participación de Personas con Discapacidad Intelectual, explicando sus funciones y características en los propios en los nuevos estatutos de la Federación.

Se trata de un grupo formado por representantes de personas con discapacidad intelectual. Hay un representante por entidad y se encarga de llevar las peticiones de sus propios compañeros. Esta persona participa en grupos de trabajo, acciones reivindicativas, talleres de liderazgo... En definitiva, están interesados en los problemas sociales en general, además de los propios de la discapacidad intelectual. En Aspodemi, el representante en el foro es un usuario del Centro Ocupacional. En 2019 se han realizado cuatro reuniones en Valladolid en los meses de febrero, mayo, septiembre y diciembre.



Vertical handwritten notes in blue ink on the left margin:
- Longarte
- 09200
- 2019
- 2020
- 2021
- 2022
- 2023
- 2024
- 2025
- 2026
- 2027
- 2028
- 2029
- 2030

PROGRAMA DE CIUDADANÍA ACTIVA

Las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, aún hoy son consideradas como uno de los colectivos más vulnerables o en situación de exclusión a pesar de ser ciudadanos de pleno derecho.

La ciudadanía se sustenta en tres pilares básicos: participación, pertenencia y derechos. Nuestros grupos de ciudadanía son medio para promover el empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual participantes en el mismo para que sean competentes y participen en la sociedad porque son ciudadanos de pleno derecho.

Trabajamos para que cada una de las personas que componen los grupos sean sujeto activo de cambio, sean la principal protagonista en el trabajo para alcanzar su propio proyecto de vida, su inclusión en su comunidad en igualdad de oportunidades y haciendo uso del ejercicio de sus derechos.

El Objetivo del programa es que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo alcancen la ciudadanía plena promoviendo:

- Su participación real en Aspodemi, Plena Inclusión y su proyecto de vida.
- Su inclusión en la comunidad en igualdad de oportunidades
- El ejercicio de sus derechos y la reivindicación de los mismos

Actividades 2019

Enero – julio

- Reunión de grupo: dos reuniones al mes
- 10 participantes

Febrero

- Programa de Ciudadanía Activa y Participación Comunitaria
- 1 participantes

Marzo

- Encuentro Regional de Personas con Discapacidad Intelectual "La política también puede ser fácil" en Valladolid
- 3 participantes

Abril

- Encuentro Provincial de Personas con Discapacidad Intelectual "La política también puede ser fácil" en Burgos
- 18 participantes

Mayo

- VII Encuentro de Autogestores en Melgar de Fernamental "¿Buscas Trabajo?" ¡Te ayudamos!
- 8 participantes

Julio

FORMACIÓN CONTINUA

Mejorar la formación y la preparación es una demanda de los profesionales y de la propia asociación. Para ello es imprescindible tener plantillas recicladas, adaptadas a las características y circunstancias de la realidad actual y el momento.

La adaptación a los cambios tiene un camino: la formación continua de los trabajadores y Aspodemi ha vuelto a apostar por ello durante el 2019. Creemos que la formación enriquece capacidades y aptitudes, de forma que los trabajadores generan un mayor desarrollo, productividad, mejor gestión de tareas y, en definitiva, agregar un mayor valor añadido a la organización. Además, se mejora la satisfacción, motivación e integración del trabajador, el cual ve cómo la entidad se preocupa de él para mejorarle profesionalmente.

Áreas de formación:

- Apoyo conductual positivo
- Apoyo Activo
- Ocio para personas con grandes necesidades de apoyo
- Atención Integral Centrada en la Persona
- Elecciones
- Academia de Líderes
- Estimulación Cognitiva en demencias
- Técnicas de liberación de estrés y motivación
- Enfoque centrado en la persona y la familia
- Dar y recibir Feedback

Acciones formativas en 2019

18

Formaciones específicas de Plena Inclusión

15

Profesionales participantes
en 1 o varias formaciones

16

PROGRAMAS SUBVENCIONADOS EN 2019

Adquisición de vehículo de segunda mano para Centro Ocupacional

Dotar de un vehículo nuevo a la entidad.



Programa de apoyo a familias en Miranda de Ebro y su comarca

Apoyar y acompañar a las familias en su proyecto de vida. Mejorar el bienestar y la calidad de vida de cada uno de sus miembros.



Terapia asistida con animales para personas que reciben apoyos en el centro de día y personas con más necesidades del Centro Ocupacional

Favorecer, conservar y recuperar la autonomía personal, potenciar el mantenimiento de los aprendizajes ya adquiridos y prevenir la progresión de las situaciones de deterioro físico y psíquico.



Transformación ocupacional: hacia la accesibilidad universal

Iniciar un proceso de transformación del centro ocupacional que conlleve acciones de innovación que promuevan la accesibilidad de las personas con discapacidad intelectual a entornos, espacios, contextos, contenidos y servicios.



Programa de Atención a familias

Mejorar la calidad de vida en las familias en las que existe algún miembro con discapacidad intelectual mediante estructuras estables, formando un conjunto de áreas, programas y acciones encaminadas a prestar los apoyos necesarios, para que desempeñen los roles adecuados en cada momento del ciclo vital, así como en la diversidad de situaciones que se les presenten.



Terapia asistida con animales

Generar beneficios en los participantes en las áreas cognitiva y psíquica, motora, sensorial y de la comunicación mediante la terapia asistida con animales, concretamente con perros.



Preparados para trabajar

Facilitar la inserción laboral y proyecto de vida de personas con discapacidad, mediante acciones planificadas y diseño de itinerarios individualizados



Contratación temporal de desempleados, por entidades para la prestación de servicios de interés general y social

Contratación temporal desempleados, para la prestación de servicios de interés general y social, con la finalidad de favorecer su formación y práctica profesional



ESE -YEI - Programa de itinerarios personalizados de inserción socio-laboral para jóvenes con discapacidad intelectual

Mejorar la inserción socio-laboral de jóvenes en situaciones o riesgo de exclusión social, a través de itinerarios personalizados de inserción.



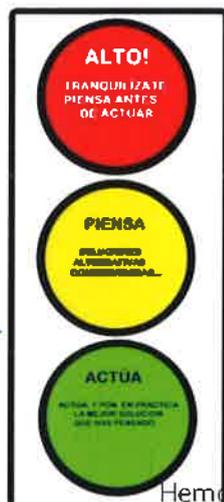
Subvenciones destinadas a entidades del tercer sector para la realización de programas de interés general durante el año 2019, con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPE



Logar de Crese
 Alberto
 J. Zante
 J. Zante
 J. Zante
 J. Zante

ACCIONES DESTACADAS DEL 2019

Pilotaje: Apoyo Conductual Positivo



Aspodemi ha realizado en el 2019 un pilotaje sobre Apoyo Conductual Positivo. Se trata de una metodología que ayuda a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo a participar en las actividades del día a día, de forma que tengan experiencias significativas, incrementándose por los niveles de participación y disminuyendo las conductas desafiantes.

El objetivo de participar ha sido dejarnos asesorar por profesionales expertos, para conseguir la implementación de esta herramienta en servicios de nuestra entidad, con la finalidad de fomentar en las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo la inclusión y la participación activa en su propia vida cotidiana.

Hemos realizado las siguientes acciones:

1. Participación en Formación presencial y online durante cada mes del año, por parte de la persona que ha liderado el pilotaje en la entidad.
2. Crear un equipo de trabajo formado por 2 profesionales de atención directa, 2 personas con discapacidad intelectual, 1 familiar y la persona que lidera.
3. Realizar una autoevaluación sobre características del centro ocupacional, actitudes, barreras y facilitadores de participación.
4. Poner en marcha en el centro ocupacional Fuentecaliente la herramienta para fomentar la inclusión y participación activa de las personas con discapacidad en su vida cotidiana (mejora su calidad de vida y disminución de sus problemas de conducta).
5. Participar en acciones de innovación y formar parte de una comunidad de aprendizaje, junto con otras entidades y Federaciones, de ámbito autonómico y nacional

Aspodemi ha contado con el acompañamiento y asesoramiento de profesionales de Plena Inclusión fundamentalmente en la autoevaluación (inicial-final) y en el diseño y desarrollo del pilotaje.



SATISFACCIÓN PERSONAS CON DISCAPACIDAD, FAMILIAS Y PROFESIONALES

Desde Aspodemi consideramos fundamental la opinión de familias y personas con discapacidad para adecuar nuestra labor profesional a las demandas, intereses y exigencias que se nos plantean. Para poder realizar apoyos que se ajusten a las necesidades debemos conocer el grado de satisfacción. De ésta manera, estaremos en disposición de mejorar, autoevaluarnos y avanzar hacia objetivos comunes.

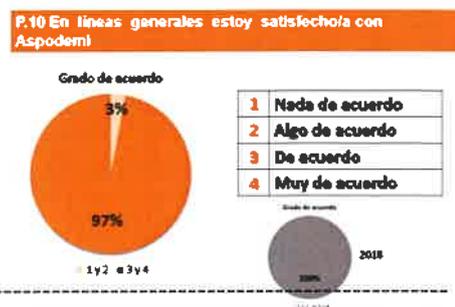
Así mismo, la opinión de los profesionales con responsabilidad en la prestación de apoyos, se convierte en especialmente significativa como referente para la entidad.

SATISFACCIÓN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



SATISFACCIÓN FAMILIAS

DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



SATISFACCIÓN PROFESIONALES

(Asociación + Centro Especial de Empleo)

Opciones del 1 (nada de acuerdo)

al 4 (muy de acuerdo)



Sargente Crezes
 J. Zuleta
 A. de los Celos

PLATAFORMA MIRANDESA DE VOLUNTARIADO



Pretendemos seguir contribuyendo a promover, fomentar y organizar la participación solidaria de la ciudadanía en las actividades del campo de la acción social y SS.SS, así como regular las relaciones que puedan establecerse entre las personas voluntarias, la Plataforma y el Ayto de Miranda

PLENA INCLUSIÓN



Dentro del ámbito de Plena Inclusión, Aspodemi participa a diferentes niveles. El fundamental el relacionado con la operativa a través de la participación en actividades organizadas por la Federación y la integración de diferentes profesionales. Participamos de manera activa en las propuestas, acciones y/o formaciones de la Federación

RED CÍRCULOS



Está formada por 19 entidades de Castilla y León, entre las que nos encontramos y que se siguen unidas con un Proyecto Común, eficiente e innovador como principales parámetros de calidad; solidario, por estar enmarcado en el ámbito de la cooperación, estar abierto a la participación, pero que requiere un compromiso en la implicación para promover el sentido de pertenencia.

CERMI



Plataforma de representación, defensa y acción de la ciudadanía española con discapacidad. A través de las organizaciones agrupadas, avanzamos en el reconocimiento de los derechos y alcanzamos la plena ciudadanía en igualdad de derechos y oportunidades con el resto de la sociedad.

ALIANZAS

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| ✓ Plataforma mirandesa voluntariado | ✓ Universidad de Burgos |
| ✓ Centros de Salud | ✓ Plena Inclusión |
| ✓ CEAS | ✓ Feacem CYL |
| ✓ Red Círculos | ✓ Cermi |
| ✓ Adeco Bureba | ✓ AEDIS |
| ✓ REPRIS | ✓ Ecos |
| ✓ Fundación Aspanias | ✓ Cepes |
| ✓ Asociación Asamimer | ✓ Cluster Sivi |
| ✓ Fundación CISA | ✓ Asociación Aspanias |

Coordinaciones de Aspodemi con Agentes Externos comunitarios

Nuestra entidad considera fundamental la coordinación con otros agentes del municipio y lo llevamos a cabo con los siguientes propósitos:

- Facilitar el intercambio de información
- Orientación a las familias más adecuada a sus necesidades
- Implicar a todos los agentes en el desarrollo de estrategias que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad
- Crear compromisos y contribuir al establecimiento de relaciones fluidas que faciliten la conexión entre los diferentes agentes.
- Analizar los recursos y las posibilidades que nos brinda nuestro entorno más próximo.

Por este motivo, durante el 2019 desde Aspodemi hemos mantenido coordinaciones continuadas con los agentes que a continuación exponemos:

- Colegio Sagrados Corazones
- Colegio Anduva
- Colegio Sagrada Familia
- Colegio Los Ángeles
- Colegio Altamira
- Colegio Las Matillas
- Colegio Príncipe de España
- Colegio La Charca
- IES Montes Obarenes
- IES Fray Pedro de Urbina
- Equipos de orientación Psicopedagógica
- Cuerpo de Policía Municipal
- Cuerpo de Policía Nacional
- Bomberos
- Centro de Acción Social Miranda Oeste
- Centro de Salud Miranda Oeste
- Centro de Acción Social Miranda Este
- Centro de Salud Miranda Este
- Ayuntamiento de Miranda de Ebro
- Entidades sociales como Asayeme, Cáritas, Centro del jubilado...
- Empresas externas con usuarios de la entidad como trabajadores
- Centros de formación acogiendo a sus alumnos en prácticas
- Residencias de personas mayores (públicas y privadas)
- Escuela de Tenis
- Plataforma Mirandesa del Voluntariado
- Cruz Roja

COOPERACIÓN



COLABORADORES Y FINANCIADORES

*Margarita
 Cravio*



Triodos Bank

**MEMORIA ANUAL
 ASPODEMI 2019**

Firmado: Pilar Lomana Garraza
 Presidenta de ASPODEMI

*Alfonso
 S. Ferrer
 M. Ferrer
 M. Ferrer*