Memoria Técnica ASPODEMI 2022

ASPODEMI

Plena inclusión Castilla y León

Apoyamos Proyectos de Vida

Quiénes somos

Aspodemi, Asociación de Padres y Familiares de Personas con Discapacidad Intelectual de Miranda de Ebro somos una entidad sin ánimo de lucro que trabaja con personas con discapacidad intelectual de la Comarca del Ebro y con sus familias. Fundada el 30 de octubre de 1977 y convertida actualmente en un movimiento ciudadano que aglutina a personas y familias que reciben apoyos personalizados pero también con un gran respaldo social y confianza por parte de las administraciones públicas.

Aspodemi tiene una estructura interna democrática y con unos fines y objetivos definidos y consensuados, gobernada autónomamente y de participación voluntaria.

Misión

Proveer y gestionar apoyos individualizados de calidad para las personas con necesidades de apoyo para la inclusión social, disponiendo de los recursos precisos con criterios de eficiencia, transparencia y mejora.

Visión

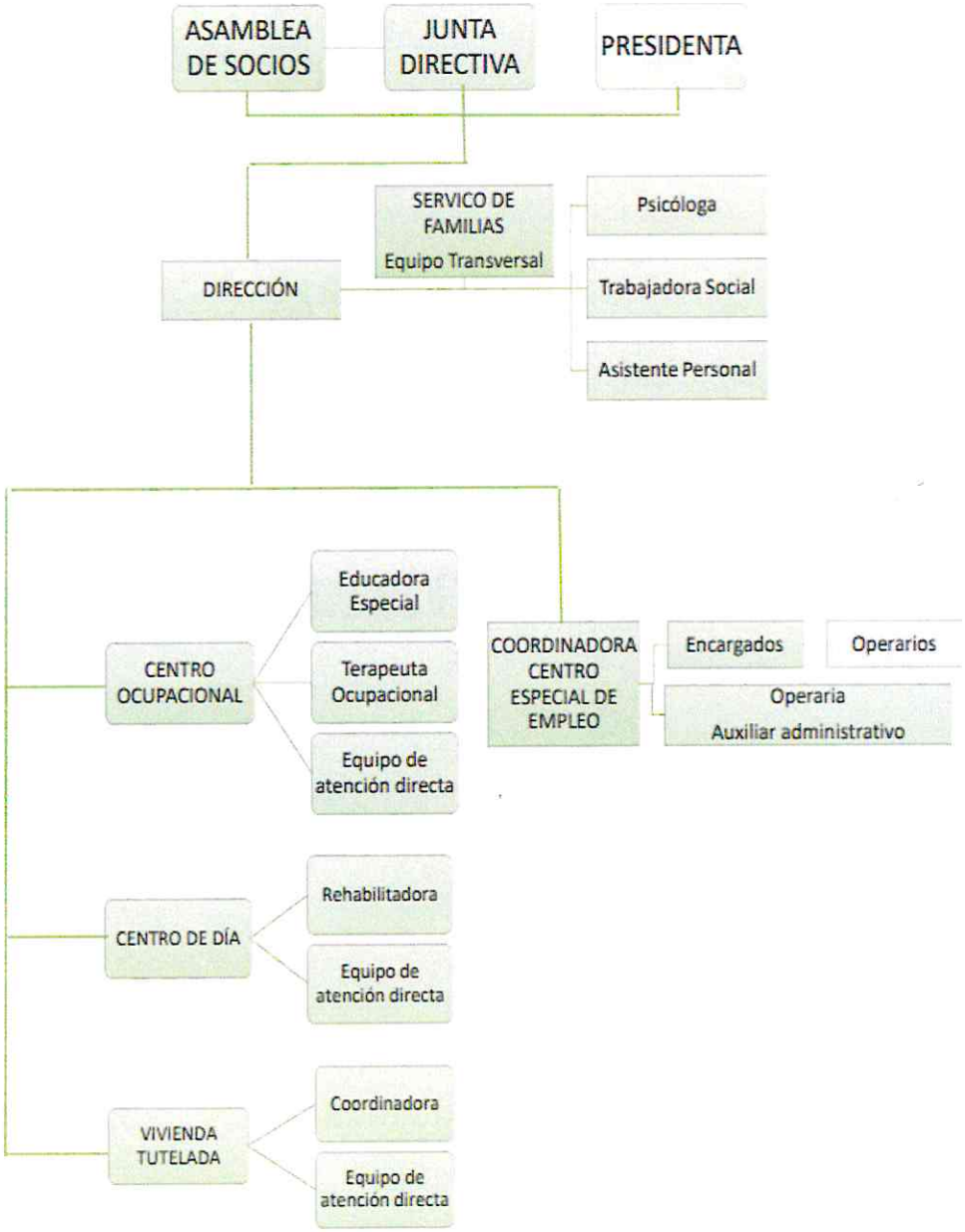
Ser agente de cambio e interlocutor imprescindible en sectorial y social, del ámbito local, provincial y autonómico y por lo tanto una asociación referente en la prestación de apoyos a cada persona con necesidades de apoyo para la inclusión social, los servicios y la atención para la calidad de vida.

Valores

Los valores que orientan nuestra acción como instrumento para la gestión de servicios de atención y apoyo son:

- Solidaridad entre y hacia todas las personas con discapacidad y sus familias.
- Dinamismo como movimiento social y de familias.
- Pertenencia, participación y democracia de cara a la organización.
- Trabajo en red con otras entidades sociales, administrativas públicas y empresas.
- Sostenibilidad y eficiencia para la obtención del mejor rendimiento material y humano.
- Personalización de los apoyos para el desarrollo individual y la plena satisfacción del cliente.
- Profesionalidad, calidad, ética, transparencia e innovación como principios inherentes a la organización.

Estructura organizativa



Entidad: Asociación de padres y familiares de personas con discapacidad intelectual de Miranda de Ebro (ASPODEMI)
N.I.F.: G – 09020025
Domicilio Social: C/ Almacenes 18, bajo. 09200. Miranda de Ebro (Burgos)
Teléfono/Fax: 947.33.23.55
Correo electrónico: secretaria@aspodemi.es
Página web: www.aspodemi.es

Grupos de interés

93 PROYECTOS DE VIDA → 300 FAMILIARES → 255 SOCIOS

255 SOCIOS → 15 TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD → 20 TRABAJADORES SIN DISCAPACIDAD → 8 VOLUNTARIOS

Coordinaciones externas

Ayuntamiento de Miranda de Ebro

- Reuniones periódicas S.S.
- Servicio Orientación
- Trabajadoras Sociales
- Educadora Social

Educación

- Equipos Directivos
- Equipos de Orientación Educativa
- Presencia Social

Centros de salud - Hospital

- Protocolos
- Vacuna Gripe
- Vacuna Covid19
- Psiquiatría

Comarca Bureba

- CEAS Briviesca
- CEAS Pancorbo y Ebro-Treviño
- GAL Adeco Bureba
- Ayuntamientos

Servicios de titularidad municipal

Centro Ocupacional

Centro de Día

Vivienda Tutelada

Servicio de Atención a Familias

Ayuntamiento de Miranda de Ebro

VIVIRMIRANDA

Profesionales

Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Ocupacional

27 personas en 2022

Servicio enfocado a proporcionar servicios de terapia ocupacional y de ajuste personal y social a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo o con enfermedad mental con necesidad de apoyos limitados, promoviendo un desarrollo integral e integrador de la persona y fomentando la adquisición y mejora de una serie de habilidades, hábitos y destrezas personales, sociales y laborales que faciliten su inclusión en la comunidad y en el mercado laboral. Además, se presta servicio de comedor (catering externo) y servicio de transporte (asociación con vehículos propios). El horario del centro es de 09,00h a 17,30h.

NUEVOS PROGRAMAS 2022

- Club de Lectura Fácil
- Actividad en Biblioteca municipal
- Formación Competencias Digitales y tecnológicas
- Formación en Economía Inclusiva
- Proyecto Stimulus de Estimulación Cognitiva

PROGRAMAS DE CONTINUIDAD

- Motricidad y desarrollo físico.
- Cognitivo - funcionales.
- Habilidades domésticas.
- Auto-cuidado.
- Habilidades manipulativas.
- Uso e interacción en la comunidad.
- Presencia social. Abrimos puertas a centros educativos y centros de mayores

Centro de Día

10 personas en 2022

Servicio enfocado a prestar atención a personas adultas con discapacidad intelectual o del desarrollo que presentan mayor necesidad e intensidad de apoyos generalizados como consecuencia de sus limitaciones físicas, en el funcionamiento cognitivo y en la relaciones sociales e interpersonales que les impiden desenvolverse de forma independiente y autónoma.

Tiene como objetivo prioritario dar apoyo y respuesta a las necesidades que plantean las personas para adquirir una mayor autonomía potenciando las capacidades adquiridas mejorando así su calidad de vida. El horario del servicio es de 09:30 a 17:30, teniendo en cuenta que se realiza transporte con una furgoneta adaptada de la entidad a las diferentes capacidades.

PROGRAMAS 2022

- Auto cuidado y autonomía personal
- Motricidad y desarrollo físico / Capacidades físicas
- Fisioterapia
- Cognitivos-funcionales
- Uso de la comunidad
- Salud y seguridad
- Habilidades para la vida diaria
- Relaciones interpersonales
- Bienestar emocional
- Autodeterminación y ciudadanía plena
- Empoderamiento, derechos y deberes

Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Ocupacional

ACTIDADES EXTERNAS Y DE PRESENCIA SOCIAL

- Participación en actividades socio-culturales.
- Taller de cocina la Casa de la Igualdad.
- Visita del castillo y jardín botánico.
- Trabajo inclusivo en Galletas Coral.
- Paseos y rutas por el entorno natural de Miranda.
- Actividades en piscinas de verano.
- Jornada con reptiles y aves rapaces: Visita de Cozar Natura.
- Campaña de sensibilización sobre reciclar aceite vegetal usado.
- Autobús de Creactivity (Educa-caixa) en el Parque Antonio Machado.

LÍNEA VERDE

- Formación en compostaje: reciclado de materia orgánica y elaboración de humus
- Gestión de fracción verde de restos vegetales de la comunidad de Fuentecaliente
- Jabones artesanales
- Reciclado de papel usado

SALUD

- Trabajo sobre alimentación saludable
- Registros de mediciones básicas de peso y tensión
- Campaña vacunación gripe y Covid

MEJORAS EN INFRAESTRUCTURAS

- Cambio del sistema eléctrico de la casa.
- Puesta en marcha del ascensor.
- Colocación de paneles en las diferentes estancias.
- Colocación de mosquiteras en las ventanas del comedor.

Vivienda Tutelada

6 personas en 2022

MISIÓN: Prestar los apoyos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan gestionar su proyecto de vida de la manera más autónoma posible, cubriendo para ello sus necesidades de vivienda, facilitando fórmulas de convivencia y participación en la comunidad, acceso a servicios, de integración laboral, de asistencia y de rehabilitación. La cobertura es de 365 días al año.

PROGRAMAS DE CONTINUIDAD 2022

- Higiene personal
- Alimentación y nutrición
- Cuidado de pertenencias.
- Mantenimiento de limpieza y orden en la casa.
- Relaciones interpersonales.
- El respeto y la empatía.
- Mantenimiento de las relaciones sociales y familiares.
- Gestión económica.
- Participación en el conocimiento de los tratamientos médicos.
- Cumplimiento de normas básicas de convivencia.

ARREGLOS Y MANTENIMIENTO

- Arreglo de la vitro-cerámica y secadora.
- Compra de lavadora.

Apoyamos Proyectos de Vida

Centro de Día

ACTIVIDADES EXTERNAS Y DE PRESENCIA SOCIAL

- Piscina de verano
- Rondalla (nueva actividad)
- Caballos (nueva actividad)
- Asistencia a exposiciones y ferias

ACTIVIDADES MENSUALES

- Actividad ciudadanía
- Educación para la salud: Control del peso, tensión, alimentación, hidratación, deporte e higiene del sueño.

ACTIVIDADES

- Panel diario, temporalidad, comunicación y emociones
- Actividades favoritas
- Psicomotricidad
- Comunicación positiva
- Estimulación visual, auditiva y artística
- Aprendizajes funcionales
- Música
- Habilidades de la vida diaria
- Estimulación sensorial y somática
- Aseo e higiene
- Almuerzo – Comedor

PANELES INTERACTIVOS PERSONALIZADOS

- Rutinas de centro y actividades personales

REGISTROS DE EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

- Hemos empezado por dos: Comunicación positiva y estimulación cognitiva.

Vivienda Tutelada

ACTIVIDADES EXTERNAS Y DE PRESENCIA SOCIAL

- Teatro: Obra de Teatro de Campeones.
- Cine: La familia Adamas, Indiana Jones....
- Día de la playa: Fueron a Castro Urdiales.
- Comidas en el Burguer, Telepizza.
- Celebración del bombazo desde el balcón del Ayuntamiento.
- Participación de disfraces en carnaval y Hallowween.
- Conciertos al aire libre en el castillo.
- Concierto de Jazz.
- Celebración de fiestas en Ayuelas.
- En las fiestas patronales ofrenda de flores.
- Disfrute de las barracas.
- Feria Medieval en Ircio.
- Actividades domingo Distrito.
- Participación en la fiesta motera Canturis.
- Actividad propuesta por Decathlon.
- Celebración día de los Santos: Visita a familiares en cementerio.
- Pintxo pote del jueves

ACTIVIDADES DE TRABAJO PERSONALIZADO

- Acompañamiento en realización de compras personales.
- Acompañamiento en actividades de estética (manicura), con persona voluntaria.
- Actividad uso de tecnología en casa de Igualdad.
- Salidas a tomar café, con persona voluntaria.
- Disfrute de Pintxo pote con persona voluntaria.

Servicio de Familias

Áreas: Trabajo Social - Psicología

Las acciones desarrolladas han tenido como objetivo general mejorar la calidad de vida en las familias en las que existe algún miembro con discapacidad intelectual. La finalidad del Servicio de Apoyo a Familias:

- Facilitar la identificación de necesidades y recursos por parte de las familias.
- Facilitar el acceso a recursos y apoyos a las familias, directamente o a través de una gestión eficaz en el entorno.
- Fomentar y fortalecer la creación y/o el mantenimiento de un clima familiar equilibrado, que potencie el desarrollo y las relaciones positivas de todos los miembros del sistema familiar.
- Favorecer la implicación de las familias a nivel organizativo y social.

ÁREA DE TRABAJO SOCIAL – Información, orientación y apoyo

La finalidad de esta área ha sido contribuir a la satisfacción de necesidades y a la mejora de la calidad de vida de las familias mediante la provisión de información, orientación y apoyos precisos que garanticen, el acceso a servicios y prestaciones propias de la asociación o de la comunidad.

Se ha informado a las familias con el fin de que conozcan el funcionamiento de aquellos recursos que les han podido resultar útiles como padres y familiares de personas con discapacidad (Prestación Familiar, Prestación No Contributiva, Dependencia, Becas Educación, Ayudas emergencia social....)

La orientación y el asesoramiento requieren de una atención más individualizada, atención que ha ayudado a padres y familiares a tomar decisiones y realizar acciones en pro de la persona con discapacidad.

Desde el Servicio de Apoyo a Familias se ha informado, orientado y/o asesorado durante el 2022 y de manera continuada en **700** ocasiones a familiares de personas con discapacidad

Las atenciones se han llevado a cabo en función de las necesidades y requerimientos presentados por las familias, lo que ha supuesto que en ciertas ocasiones se haya necesitado este servicio en repetidas ocasiones.

Servicio de Familias

ÁREA DE PSICOLOGÍA – Asesoramiento y Apoyo Especializado

Este servicio ha ofrecido un soporte formal e informal, en el ámbito personal y emocional, a los distintos miembros de la unidad familiar.

Uno de los objetivos clave de este servicio, siguiendo las directrices de Plena Inclusión, ha sido impulsar y apoyar el desarrollo de servicios centrados en cada persona, tomando especial relevancia las personas más vulnerables. Por ello, las personas con grandes necesidades de apoyo y en especial, con graves alteraciones de conducta y sus familias han constituido uno de los objetivos prioritarios en 2022.

Se ha trabajado en el diseño de una estrategia que permita un abordaje integral (bio-psico-social) y personalizado para cada persona definiendo roles y procesos de coordinación con todos los agentes implicados (familia, profesionales de centros de salud, profesionales de Educación, técnicos de servicios sociales municipales....).

Durante este año 2022 se ha atendido en **650** ocasiones, a las familias que han necesitado este apoyo, bien de forma puntual o a través de sesiones continuadas.

Teniendo en cuenta que actualmente Aspodemi cuenta con 255 socios que atiende además aquellas personas no socias de Miranda y su comarca, podemos decir que presta su servicios a una población de más de 300 familias.

RESPIROS FAMILIARES

Este servicio pretende ofrecer a las familias, acompañamientos puntuales diurnos o nocturno, en fines de semana, o en períodos vacacionales... en el domicilio o en la propia entidad, dando así a las familias la cobertura de los apoyos necesarios para su familiar. Además, se cubren situaciones de crisis sociales y/o familiares favoreciendo la permanencia en su entorno social así evitando traslados a residencias.

Durante este año 2022 se ha atendido a 3 familias en 4 ocasiones.

Se han dado 3 respiros con alojamiento y 1 por horas si alojamiento.

Servicio de Familias

FORMACIÓN

FORMACIÓN CON P PLENA INCLUSION

- "NUEVOS MODELOS DE APOYO A LA CAPACIDAD JURIDICA". Participantes: 25 familias y 3 profesionales . Ponente: Ana Belén Sevillano ". Presencial.
- ENFOQUE CENTRADO EN LA FAMILIA". Participantes: 15 familias +4 profesionales. Ponentes: Teresa González. Presencial.
- "CALIDAD DE VIDA FAMILIAR" Practicas centradas en la familia. Ponente: Marta Trejo. Participantes: 1 familiar y 1 profesional.

Destacar: la participación de una familiar y una profesional en la Comisión de trabajo sobre el Modelo de Atención Centrada en la Familia en la que se han realizado reuniones cada dos meses a través de zoom.

En total han participado en las diferentes formaciones **41** familias.

CAFÉS TERTULIAS

Reunión mensual para intercambiar experiencias, emociones, sentimientos y fortalecer los lazos relacionales. *"Aprendemos juntos tomando un café."* Participación: 10 personas de distintas familias. Hay madres y hermanas.

ACTIVIDADES PARTICIPACIÓN Y ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

- XXXII Encuentro Regional Familias Plena Inclusión - "Hablemos de lo que nos preocupa y ocupa". Presentación de las comisiones de trabajo de Plena Castilla y León y mesa redonda: Aplicación práctica de la ley 8/2021: Luces, sombras y dudas y buenas practicas. Participación: 6 familias y dos profesionales.
- Participación en Ferias Locales (Feria de las flores y de Navidad). 15 familias
- Compartiendo el camino: Salida el entorno de la ciudad compartida con la Asociación de Amigos del Camino de Santiago. Participación: 13 familias y 30 personas con discapacidad.

Servicio de Familias

REUNIONES DE CENTROS Y SERVICIOS

El Servicio de Apoyo, Orientación y Asistencia a familias ha desarrollado reuniones con todos los Centros y Servicios de la entidad con la finalidad de informar y exponer la situación de la entidad en relación al nuevo contrato con el Ayuntamiento, cambios más significativos y resolución de dudas. Temporalidad - enero: Centro Ocupacional y Centro de día, febrero: Asistencia Personal y marzo: Centro Especial de Empleo y septiembre: Servicio de Ocio Centro Ocupacional

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

PERSONAS BENEFICIARIAS DEL SERVICIO DE FAMILIAS

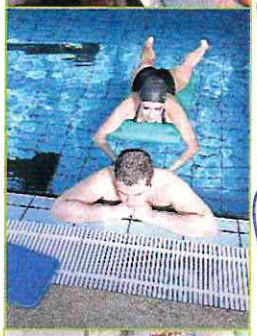
Se han beneficiado del Servicio de Apoyo a familias, de manera indirecta o directa, a lo largo este año más de **300** familias de personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo residentes en Miranda de Ebro y su comarca.

Durante este año se han realizado 1450 intervenciones desde los distintos servicios del Programa de Apoyo Familiar de la entidad.

Servicio de Familias

Asistencia Personal

Profesional que ayuda a las personas a desarrollar su proyecto de vida. La persona que asiste apoya en la realización de tareas. Es una herramienta para que las personas puedan vivir por su cuenta y de manera ndependiente. Facilita las oportunidades y apoyos necesarios para tener el control de la propia vida.



TAREAS REALIZADAS EN EL 2022

TAREAS DEL HOGAR

- Compras en pequeñas y grandes superficies.
- Cocina: Doblado de ropa y bolsas de la compra, limpieza de platos, uso de la escoba, uso de la fregona y limpieza de mesas.

TAREAS PERSONALES

- Uso de electrodomésticos.
- Manejo del teléfono móvil (Aplicación SACYL, Redes sociales, Email, creación de videos, uso aplicación banco y compra por internet).
- Uso de cajero.
- Medicación.
- Escritura y mecanografía.
- Alimentación.
- Higiene personal (Peinado y pintado de uñas).

TAREAS DE CONDUCCIÓN

- Hospital, Centro Cívico – domicilio, Burgos, Valladolid, Rivaguda y Berantevilla.

TAREAS DE ACOMPAÑAMIENTO

- Enfermería, Urgencias, Banco, SEPE, Casa de cultura, Teatro, Cine, AFAMI – domicilio.

TAREAS DE COMUNICACIÓN

- Lenguaje de signos, Pictogramas, habilidades comunicativas y sociales, Roll playing entrevista.

Centro Especial de Empleo

13 personas con discapacidad intelectual

5 unidades de apoyo

Nuestro Centro Especial de Empleo Naturalia, consciente del compromiso social que le corresponde como empresa de economía social, tiene como principal finalidad proporcionar tareas pensadas y adecuadas para personas con discapacidad. El objetivo fundamental de nuestro Centro Espcial de Empleo empresas es su integración en el mundo laboral, realizando cada trabajador y cada trabajadora una labor productiva, remunerada, siempre adecuada a sus características, capacidades y habilidades sociales y personales.

naturalia
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO ASPODEMI

Apoyamos Proyectos de Vida

Servicio de Familias

Asistencia Personal

TAREAS DE COORDINACIÓN

- Horarios organizativos lectura fácil
- Pautas de alimentación
- Documentos paso a paso
- Roll playing toma de decisiones
- Organización comida semanal
- Organización medicación

TAREAS EXCEPCIONALES

- Acompañamiento a excursión por posibilidad de crisis.
- Visita al colegio para observar factores ambientales que podían estar provocando crisis de comportamiento.

LO MÁS DESTACADO EN 2022

- Nueva Asistente Personal en el servicio.
- Acogida de las familias en el viaje a la excelencia y sostenibilidad
- Pérdida del miedo al agua de una persona con discapacidad
- Participación en programa "Padres e hijos" de Plena Inclusión
- Cumplir sueños muy significativos como un viaje a la Simenci de Valladolid

21 personas usuarias habituales

8 personas usuarias del programa "Padres e Hijos"

2 personas usuarias puntuales

31 personas

2.522 horas de atención

Centro Especial de Empleo

Líneas de negocio de continuidad

Mantenimiento de jardines y espacios verdes

- Clientes de administración pública
  - Ayuntamiento de Miranda de Ebro - Poblado de Bayas, Poblado de Los Ángeles, el Lago, Arce y carretera Logroño.
  - SACYL: Hospital Santiago Apóstol – Renovación contrato anual. limpieza de jardines, desbroce, colocación de planta de temporada, control de riego...
  - Clientes privados de continuidad: comunidades de vecinos o fincas para mantenimiento de zonas ajardinadas, mantenimiento de fincas hortofrutícolas y desbroce de solares.
  - Clientes puntuales en 2022: gasolinera Rivabellosa, Terminal de Contenedores de Miranda (TCM), Escuela de Adultos, y dos intervenciones en la Colegiata de Santa María la Mayor (Valpuesta)
- Huertos Ecológicos Escolares
  - Diseño, colocación y puesta en marcha de los riegos por goteo en los bancales de los huertos.
  - Centros Educativos: Príncipe de España, Anduva, Sagrados Corazones, Los Ángeles, Cervantes, Montes Obarenes y Fray Pedro de Urbina.
  - Diseños de ajardinamiento para la plantación de aromáticas en el IES Fray Pedro de Urbina y Oasis de Mariposas. Implantación curso 2023-2024.

Limpieza y mantenimiento de instalaciones

- 19 Clientes fijos en 2022: ha aumentado en un cliente.
- Trabajos de carácter diario, semanal, quincenal y mensual, dependiendo del acuerdo contractual con el cliente.
- Durante el año actuaciones puntuales de limpieza en empresa privada e instalaciones particulares y comunidades de vecinos (garajes).
- Cliente fijo este año: Colegiata de Santa María la Mayor de Valpuesta en la que se han prestado servicios de limpieza.

Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Especial de Empleo

Líneas de negocio de continuidad

Reciclaje de aceite vegetal usado

- HORECA (Hostelería, Restauración y Catering)
  - Miranda de Ebro
  - Ámbito rural: Busto de Bureba, Cubo de Bureba y San Miguel del Monte, Ventas de Armentia, Treviño y La Puebla de Arganzón.
- HOGAR (uso doméstico)
  - 51 clientes – 31 establecimientos más que en 2021

HOGAR

7.489 kg

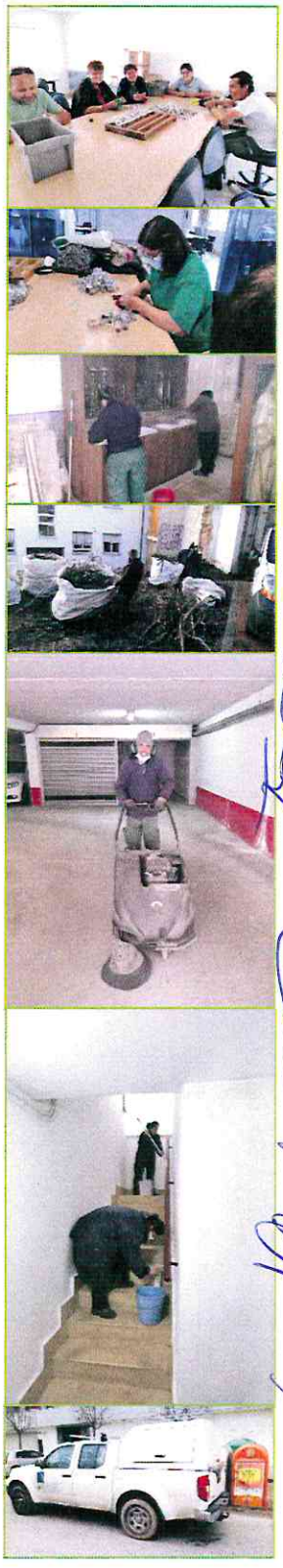
HORECA

9.482 kg

Manipulados auxiliares de la industria

- Dedicación aproximada del 10% de la jornada de los operarios de limpieza, durante dos días a la semana.
- Empresa colaboradora: Alucoil

Alucoil®
Grupo Alibérico



Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Especial de Empleo

Nuevas líneas de negocio

ENSAYOS DE PRODUCCIÓN DE FERTILIZANTE A PARTIR DE BIORRESIDUOS

Asociado a la gestión de biorresiduos en esta campaña, se ha apostado por desarrollar un proyecto de revaloración para la producción de sustrato, compost, vermicompost (tanto sólido como líquido, producto fertilizante orgánico metabolizado por una especie de lombriz de tierra que mejora sus cualidades) y tritura. Esta última línea, actualmente se encuentra en fase de investigación.

Los dos tipos de residuos recogidos en nuestras instalaciones (fracción vegetal y restos de comida) son recibidos por la planta de compostaje establecida en el centro ocupacional para su posterior revalorización en estos productos. Aprovechando estos recursos como insumos de sustrato, fertilizante y tritura en nuestros invernaderos, tanto para la producción de planta ecológica como de ornamental, jardines y huerta, cerramos el ciclo Residuo – Recurso, siendo fieles a nuestra filosofía en economía circular.

FERTILIZANTE SÓLIDO COMPOST	FERTILIZANTE LÍQUIDO
3,5 Toneladas métricas	12.000 litros

MANTENIMIENTO DE ZONAS VERDES EN EL ENTORNO RURAL

Durante el 2022 se ha detectado la necesidad de trabajar en el entorno rural realizando mantenimiento de espacios verdes, tanto en jardinería como en desbroce de caminos. Aspodemi ha estudiado la posibilidad de abordar estos trabajos

Se ha a intervenir en cuatro ayuntamientos; Santa Gadea, Encío (Moriana y Obarenes) , Bozoó (Portilla, Villanueva de Soportilla) y Ameyugo, cubriendo trabajos que se desempeñarán a lo largo de todos los meses del año 2023

Apoyamos Proyectos de Vida

Centro Especial de Empleo

Nuevas líneas de negocio

Producción de plantel hortícola ecológico

Producción de planta hortícola ecológica certificada por el Consejo de Agricultura Ecológica de Castilla y León (CAECYL).

A la tradición hortelana de nuestra zona y a los cambios en los hábitos alimentarios y de mentalidad de los últimos tiempos a favor del producto ecológico, se prevé que nuestros invernaderos puedan ser una referencia como productor de plantel ecológico hortícola en esta zona.

Una fuerte tradición hortícola acompañada por los actuales cambios en los hábitos alimentarios y de mentalidad producidos en los últimos tiempos a favor del producto ecológico, ha animado a la entidad a apostar por esta nueva iniciativa desarrollada a lo largo de este año 2022.

51 variedades de plantas	36.000 planteles	250 bandejas semillero

Gestión de residuos orgánicos

Nueva línea de trabajo en fase de desarrollo y que abarca la gestión de residuos de fracción orgánica y de restos de comida.

A los restos vegetales generados en los jardines de los vecinos de la urbanización Fuentecaliente (92 vecinos), se suman en esta campaña los recogidos en las labores de jardinería.

En 2022 hemos empezado a gestionar la recogida de los restos de comida generados en el comedor de la residencia de la Junta de Castilla y León de Miranda de Ebro, apostando así por la implantación de una planta piloto de compostaje en las instalaciones de nuestro centro ocupacional.

60 toneladas de biorresiduo
Fracción verde + Restos orgánicos (comida)

Apoyamos Proyectos de Vida

Servicio de Animación y participación comunitaria

ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

LUNES
Teatro - Informática

MARTES
Salud Física

MIÉRCOLES
Baile

JUEVES
Senderismo

VIERNES
Agenda Cultural - Música

28 PARTICIPANTES
13 mujeres - 15 hombres

INSTALACIONES
Sede Asociación, Centro Cívico, Colegio Cervantes y Hogar del pensionista

TEATRO – 14 PARTICIPANTES / 2 VOLUNTARIOS

- Enero – marzo: obra "Hola y Adiós"
- Abril – junio: obra "Frutas"
- Septiembre – diciembre: Hallowen y preparación obra próximo año

INFORMÁTICA – 8 PARTICIPANTES / 6 VOLUNTARIOS

- Conocimientos básicos del Word
- Manejo de buscadores en internet

GIMNASIA – 11 PARTICIPANTES / 2 VOLUNTARIOS

- Calentamientos y estiramientos
- Juegos
- Partidos
- Circuitos
- Paseos
- Compra de nuevo material en 2022: Pesas, cintas elásticas, Hand grip, Body power Nyamba y correa de suspensión

Itinerarios personalizados hacia el empleo

Junta de Castilla y León · Servicios Sociales de Castilla y León · Unión Europea · Europa impulsa nuestro crecimiento

Fondo Social Europeo (FSE)
Iniciativa de Empleo Juvenil (YEI)
Fondo Social invierte en tu futuro
Iniciativa de Empleo Juvenil (YEI)

ESTRATEGIA DE EMPRENDIMIENTO Y EMPLEO JOVEN garantía juvenil

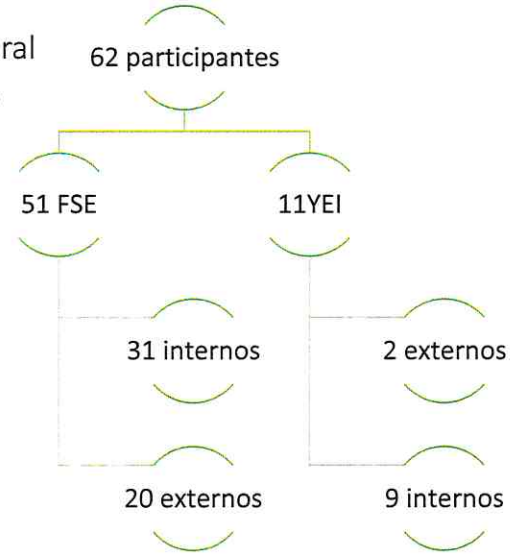
Aspodemi tiene dos programa de Itinerarios Personalizados hacia el Empleo financiado con por el Fondo Social Europeo.

- PROGRAMA ESPECÍFICO DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD – **FSE**
- PROGRAMA DE ITINERARIOS PERSONALIZADOS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL PARA JÓVENES CON DISCAPACIDAD <30 años - **YEI**

FINALIDAD: favorecer la incorporación y mantenimiento del empleo de las personas con discapacidad, promoviendo así el desarrollo de su vida independiente

ACCIONES: Los programas se desarrollan a través de las siguientes acciones:

- Orientación e Información
- Formación
- Intermediación Laboral
- Apoyo en el Empleo.



FSE	YEI
6.900 horas en 2022	2.200 horas en 2022

Apoyamos Proyectos de Vida

Servicio de Animación y participación comunitaria

BAILE – 11 PARTICIPANTES / 2 VOLUNTARIOS

- Canciones de Zumba, Cardio Dance, Polka vasca, Coyote, Bachata, Merengue, Paso Doble y coreografías para el festival.
- Actividad de TickTock

SENDERISMO – 9 PARTICIPANTES / 2 VOLUNTARIOS

- Rutas por Miranda y sus alrededores

AGENDA CULTURAL Y MÚSICA – 13 PARTICIPANTES / 2 VOLUNTARIOS

- Música
  - Preparación de piezas para el festival
  - Canciones medievales y de San Juan del monte, RAP y de nuestra infancia
- Agenda Cultural
  - Manualidad San Valentín, Murales urbanos, Exposiciones culturales, Carnaval, Barrracas, Taller de cocina internacional

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Concurso municipal de disfraces de carnaval y actividad con la Asociación de amas de casa por carnavales
- Festival de Aspodemi
- Visita Mercado Medieval
- Participación en la iniciativa Teatro para todos
- Taller de cocina internacional en el Centro de Educación de Adultos
- Vacaciones IMSERSO en Peñíscola
- Actividad en parque de atracciones de Zaragoza con Construyendo mi futuro
- Actividad solidaria en Decathlon
- Excursión a Frías y cascadas de Tobera
- Participación en desfile de cabezudos y en la procesión de los faroles en las fiestas de Altamira
- Participación en Distrito de Domingo

Servicio de Animación y participación comunitaria

VOLUNTARIADO

El voluntariado es imprescindible para la realización de nuestras actividades y para su enriquecimiento. Desde el comienzo del año, se contó con la colaboración de 7 voluntarios. Desde octubre, en la actividad de informática se han añadido otros 6 voluntarios, a la actividad de gimnasia un voluntario más y a la actividad de senderismo y música otro voluntario.

15 VOLUNTARIOS
12 mujeres - 3 hombres

Se ha estado en contacto permanente con la plataforma Mirandesa de Voluntariado, destacando que ha derivado a la mayoría de los voluntarios y voluntarias con las que contamos.

Plataforma Mirandesa de Voluntariado

CAMPAÑA VOLUNTARIADO SOCIO AMBIENTAL

En septiembre se empezó a trabajar en una campaña de captación de voluntarios. Estaba basada en 4 propuestas de ocio inclusivo con las que pretendemos satisfacer las necesidades de las personas de la entidad:

- Salud y deporte
- Acompañamiento y escucha,
- Ecología
- Oficios

Antes de comenzar la campaña, se hizo un trabajo previo de recogida de información sobre inquietudes, intereses, objetivos y sueños de las personas de la entidad a través del proceso de apoyo a Proyectos de vida. Se hizo especial hincapié en la necesidad de trabajar la inclusión en sociedad.

Para ello, el apoyo de voluntarios es fundamental y fue motivo de difusión de la campaña en los medios de comunicación y en los diferentes institutos de la ciudad. El objetivo, invitar a los que quieran compartir actividades de ocio con los más jóvenes de Aspodemi o contribuir con su tiempo y saber.

Proceso de apoyo a Proyectos de vida

Nos encontramos en un momento clave de **transformación y evolución** en los modelos de prestación de apoyos a las personas. Necesitamos avanzar: pasar de modelos antiguos más centrados en la seguridad de los cuidados y desde una perspectiva rehabilitadora/asistencial y de corte sanitaria, a un modelo social y de derechos.

Apostamos por una **vida independiente e inclusiva en la comunidad**, donde se pone el foco en la *"dignidad de la propia persona"* y desde el que es precisamente la propia persona quien toma el control de su propia vida.

La Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León se suma a este modelo en la prestación de apoyos, apostando claramente por una atención integral centrada en lo importante para la persona, donde se pone el foco en lo que es significativo para cada persona y contribuya a desarrollar una vida con sentido y en su entorno comunitario

Aspodemi no es ajena a esta evolución. Llevamos años dando pasos para que los apoyos que prestamos redunden en una mayor calidad de vida, en un desarrollo de un proyecto de vida que sea significativo para la persona e inclusivo en su comunidad. La innovación, junto con la defensa de la dignidad y los derechos, así como la apuesta por un modelo de atención centrado en la persona, son precisamente claves en nuestro movimiento asociativo

Nuestra meta consiste en apoyar a cada persona con buenos apoyos para que tengan unas buenas vidas y con sentido en buenas comunidades.

Ponemos el foco en lo que realmente es importante y significativo para la persona, en lo que hace que su vida sea digna, sea plena (partiendo de sus valores, de su propia identidad significativa y no de lo que el profesional (rol de experto) considera que es relevante trabajar.

La **metodología** con la que trabajamos **parte de la propia persona**. Es un proceso que necesita de forma irrenunciable de la implicación y participación activa de la persona (en la medida y con el grado de apoyo que precise) o de sus traductores vitales.

Está estructurado en tres apartados, los cuales deben desarrollarse si queremos tener una visión comprensiva de la persona que nos permita apoyar su proyecto de vida:

1. **Algo sobre MI**: recopilación de información diversa que tenemos de la persona.
2. **MI historia de vida**: para conocer la identidad significativa de la persona, "quién es" esa persona a la que se va a apoyar.
3. **MI proyecto de vida**: incluye a su vez dos apartados: - Lo importante para MÍ - MIS objetivos y MI plan de apoyos

Programa de Ciudadanía Activa

REUNIONES DEL FORO

PRESENCIALES: abril y noviembre: Encuentro "Somos líderes". ONLINE: enero, febrero, marzo, mayo, junio, julio, septiembre y octubre. RENOVACIÓN FORO: presentación de candidaturas

CAMPAÑA "CUÉNTAMELO FÁCIL"

Febrero: Campaña para solicitar que los grupos políticos adaptasen sus programas a lectura fácil en las Elecciones de Castilla y León 2022.

TALLER "VIDA INDEPENDIENTE"

Marzo, 4 sesiones. ¿Qué es la vida independiente?, ¿Qué necesitamos para ser personas independientes?, Todos necesitamos apoyos y El asistente personal

RADIO DIFUSIÓN "EN QUÉ CONSISTE EL FORO"

Abril: espacio en radio para explicar a la sociedad qué es el Foro y para qué sirve

ENCUENTROS CON MÉXICO

Febrero – junio: ciclos de encuentros virtuales con personas con discapacidad de México. "Aprendemos juntos"

GRUPO DE AUTOGESTORES

Reuniones quincenales y/o mensuales a lo largo del año para trabajar temas de interés de los ocho participantes

PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIÓN EN CANTABRIA

Subjetividades y maternidad en mujeres con discapacidad intelectual. Reflexiones en diálogo a través de una investigación inclusiva. Participan 3 personas con discapacidad y madres.

Programa Formativo Profesionales

OBJETIVOS GENERALES DEL PLAN

El Plan de Formación de nuestra entidad obedece a dos objetivos generales:

- La mejora del desempeño de las tareas propias del puesto de trabajo.
- Facilitar el desarrollo y la promoción profesional de las personas adscritas al Departamento.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

- Ofrecer una gama de servicios de calidad adaptada a las necesidades de los usuarios, las usuarias y las familias.
- **Contar con un equipo de personas capacitadas y comprometidas con la misión de la entidad.**
- Dotarnos de una organización y modelo de gestión excelentes.
- Optimizar la gestión de los espacios y los recursos materiales.
- Lograr un alto índice de satisfacción de las personas que forman parte de la entidad.
- Mejorar el ejercicio del liderazgo.

ACCIONES FORMATIVAS DEL 2022

Aspodemi aboga por promover que sus profesionales realicen una formación continua dentro de un plan de formación específico para el desarrollo de los puestos de trabajo.

El programa de formación de la entidad ha pretendido recoger, asumir y, en la manera de lo posible, resolver los retos y necesidades de formación detectadas en nuestra organización y por lo tanto en los profesionales que la conforman.

Estructuramos la formación en dos bloques. Por un lado, la formación realizada a través de nuestra Federación Plena Inclusión y por otro, la llevada a cabo a través del departamento de formación de la propia entidad acogiendo demandas y necesidades planteadas por los propios profesionales de los servicios. Este año centrada especialmente en la Prevención de Riesgos Laborales.

Programa Subvencionados

AYUNTAMIENTO DE. MIRANDA DE EBRO	• Sesiones de Fisioterapia
FUNDACIÓN ONCE. INFRAESTRUCTURAS	• Equipamiento del Centro Ocupacional
JUNTA CASTILLA Y LEÓN. EMPLEO	• Contratación temporal de desempleados • Unidades de apoyo a la actividad profesional e • Costes Salariales de trabajadores de CEE
FUNDACIÓN GUTIÉRREZ MANRIQUE	• Asistencia Personal
FONDO SOCIAL EUROPEO. JUNTA CASTILLA Y LEÓN	• FSE -YEI - Programa de itinerarios personalizados de inserción socio-laboral para personas con discapacidad
AGENCIA TRIBUTARIA	• Programas de interés general con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF
IBERCAJA CAJA CÍRCULO	• Terapia con animales
GOBIERNO DE ESPAÑA	• Kit Digital

Apoyamos Proyectos de Vida

Colaboradores y/o financiadores

Ayuntamiento de Miranda de Ebro

Junta de Castilla y León

gutiérrez manrique FUNDACIÓN

ADMINISTRADA POR CAJADEBURGOS FUNDACIÓN

Fundación ONCE

Ecyl SERVICIO PÚBLICO de EMPLEO de CASTILLA Y LEÓN

Junta de Castilla y León

Obra Social "la Caixa"

cajacírculo fundación

Servicios Sociales de Castilla y León

iberCaja Obra Social

CAJADEBURGOS FUNDACIÓN

Plena inclusión Castilla y León

Triodos Bank

Junta de Castilla y León

Ecyl

I.R.P.F

PROGRAMA KIT DIGITAL COFINANCIADO POR LOS F... DEL MECANISMO DE RECUPERACIÓN Y RESILIENCIA

GOBIERNO DE ESPAÑA · VICEPRESIDENCIA PRIMERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO DE ASUNTOS ECONÓMICOS Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL · SECRETARÍA DE ESTADO DE DIGITALIZACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

red.es

KIT DIGITAL

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Apoyamos Proyectos de Vida